



# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



**Nyhedsbrev - Februar 2020**

**til beboere og pårørende**



REGN – REGN og atter REGN nu sejler det over alt og der er igen varslet høj vandstand i Limfjorden. Sne og frost kender vi stor set ikke til – måske det slet ikke er vinter? Ser vi tilbage over de sidste 3 til 5 måneder så mindes man kun regnvejr. Derfor skal vi være så opmærksom på de få stunder, hvor solen skinner fra en klar himmel og samtidig kan vi glæde os over at dagene er blevet længere.

## **Siden sidst:**

Januar er mest kendt for at være en mørk måned, efter man har fjernet julepynt og lys, samt en måned, hvor man hviler ud efter alle julearrangementerne. Her hos os kunne vi blandt beboerne mærke et behov for at hvile ud i starten af januar. Heldigvis var alle klar d. 16. januar til Spis-sammen-aften med gule ærter, som blev afholdt af Vennerne til Fripleshjemmet. Der blev meldt tilbage, at det var nogle vel smagende gule ærter, mad nok til alle og god stemning i Salen.

Siden sidst har der også været ekstra bankospil afholdt af vores elever. De havde gjort et stort stykke arbejde med at skaffe flotte gevinster fra vores lokale samarbejdspartner, som vi takker for.

Dagplejebørnene er blevet mere kendt med huset og gensidig er kendskabet mellem beboer og børn blevet udvidet. De dage hvor besøg af dagplejebørn og bustur falder samtidig, er der nu opstået udfordringen i hvad skal man vælge børn eller bus? Det er jo fantastisk at vores lille plejehjem har så mange tilbud at det kan være svært at vælge.

## **Generel information:**

Kontaktpersoner hos beboerne er blevet opdateret pga skift ved beboer og medarbejder. Vi vil inden for nærmeste fremtid opdatere beboernes kontaktbog med navnene på aktuelle kontaktpersoner. Beboer og pårørende er altid velkommen til at kontakte os. Hvis der er behov for et møde så arrangerer vi det.

## **I den kommende tid:**

Har vi vanen tro de faste aktiviteter, men ud over det får vi d. 19. februar besøg af fifty – fifty gruppen af kvinder, som får en rundvisning her i huset, spiser aftensmad ude på Torvet i stueetagen og får svar på deres spørgsmål over en kop kaffe. Beboer er velkommen til at deltage, hvis det har interesse.

Onsdag formiddag d. 26. februar holder dagplejebørnene fastelavn i Salen sammen med alle beboerne, hvor vi slår katten af tøndem. Alle må gerne være klædt ud !

Vil lige minde på at Vennerne til Fripleshjemmet har generalforsamlingen i Salen d. 26. marts.

Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82



# FRIPLEJHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

---



Torsdag eftermiddag d. 27. februar er der Torsdags cafe`i dagligstuen hvor Uggi og vennerne spiller. Der kan danses og lyttes til dejlig musik. Måske de fleste kan syge med ?

## **Goddag og farvel:**

Her d. 1. februar sagde vi goddag til ny beboer Peder Søvsø, der er flyttet ind i st. 6. Peder kommer fra Hodsager, Herning Kommune.

Vi har i januar sagt farvel til eleverne Sara og Pernille. Pernille er nu i praktik på sygehuset og kommer retur hertil sidst i april måned, for at have sidste og afsluttende praktik hos os.

Fra næste uge og 4 uger frem har vi 2 praktikanter på besøg. Praktikant Gitte Palm følger med i plejen, hvor hun de 3 første uger følges med Sanne. Praktikant Maliwan Deelert Madsen følger med i servicedelen, hvor hun følges med Lisbeth.

**Kommende fødselsdage** blandt beboere, som vi ønsker hjertelig TILLYKKE

 23. februar Jørgen Kjærgaard, lejl. 4, 1. sal

## **Venneforeningen til Friplejehjemmet Bedsted Thy**

Kunne du/I tænke dig at blive medlem af Venner til Friplejehjemmet Bedsted Thy. Vi har den store glæde, at Friplejehjemmet er fuldt belagt, at økonomien kører godt, og at vi i Venneforeningens regi har mulighed for at lave nogle gode aktiviteter på grund af den uundværlige støtte fra vores medlemmer.

Vi håber, at du/I har lyst til at bidrage til Venneforeningen, ved at indbetale kontingent på kr. 50,- årligt (eller ved et gavebidrag på kr. 200,- + kr. 50,- i kontingent. Ved sidstnævnte opgiv cpr.nr. og derved få skattefradrag).

Vores kontonummer er 9070-4480492280 / MobilePay 87063 – så siger vi tusind tak!  
Med venlig hilsen **Venner til Friplejehjemmet Bedsted Thy** Kirsten Andersen, formand.

**Med venlig hilsen  
Anne Balsby**



# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

## Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof.

Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt ture med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Mette H. eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Februar 2020			
13/2	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
14/2	10.15	Spillecafe / Bankospil	Dagligstuen
17/2	10.00	Kreativ værksted	
18/2	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
18/2	15.00	Salmesang v/Ella Rosenstand	Dagligstuen
19/2	9.30	Daglejebørn på besøg til kl. 11.15	Salen
19/2	17.45	Besøg af FIFTY-FIFTY kvinder	Torvet st.etagen
20/2	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
25/2	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
25/2	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
26/2	9.30	Daglejebørn - Fastelavnsfest	Salen
26/2	14.00	Svømning i Hurup	Hurup Hallen
27/2	14.30	Torsdags café m/Uggi og vennerne	Dagligstuen



# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

<b>Marts 2020</b>			
1/3	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
3/3	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
3/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
4/3	9.30	Dagplejebørn på besøg indtil kl. 11.15	Salen
5/3	10.15	Høreomsorg v/Anita Munch	Lejlighederne
5/3	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
9/3	14.30	Bankospil	Dagligstuen
9/3	17.15	Mandeaften	
10/3	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
10/3	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
11/3	9.30	Dagplejebørn på besøg indtil kl. 11.15	Salen
12/3	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
16/3	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
17/3	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
17/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/3	9.30	Dagplejebørn på besøg indtil kl. 11.15	Salen
24/3	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
24/3	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
25/3	9.30	Dagplejebørn på besøg indtil kl. 11.15	Salen
26/3	19.00	Generalforsamling	Salen
29/3	00.00	Sommertid starter	
31/3	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
31/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82