

# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55



**Nyhedsbrev - Oktober 2020**

**til beboere og pårørende**



## EFTERÅRSSTEMNING

Når bladene falder fra træerne, og vinden suser lidt koldere gennem jakken – så er efteråret over os.

Lige nu flyver træfugle som svaler, lærker, viber og stærer sydpå, og det samme gør mange rovfugle som fiske- og hvepseørn. De dyr, der bliver i Danmark, er råvildt, dådyr og kronvildt.

## BESØG PÅ HJEMMET

Når I kommer på besøg på Fripleshjemmet, vil vi gerne, du forholder dig til disse retningslinjer.

- Du kan ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber.
- Du skal være uden symptomer i 48 timer inden besøg. Vil du føle dig mere tryk, så kan vi anbefale, at du får foretaget en test, inden du påbegynder besøg på friplejehjemmet. Du kan bestille tid til test på [www.coronaprover.dk](http://www.coronaprover.dk)
- Bær mundbind eller visir ved besøg på hjemmet. Vi beder om at man selv medbringer mundbind/visir. Hjemmet stiller ved nødstilfælde mundbind til rådighed, vores beboere skal ikke miste et besøg af den grund.
- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.
- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.
- Host og nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Ved brug af engangslommetørklæde, læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask og sprit hænder efterfølgende.

# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

---

- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag, men også ting som f.eks. pyntegenstande.
- Hold 2 meters afstand til den person du besøger.
- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du og den du besøger vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.
- Vi beder dig om at gå direkte til din pårørendes lejlighed og ikke tage ophold i fællesarealerne.

Der er åbnet op, for at man som pårørende kan købe mad og spise sammen med den ældre beboer, dog skal det foregå i beboerens egen lejlighed. Vi beder om, at man skyller servicen af, inden det bringes ud af lejligheden.

Ved ankomst til Fripleshjemmet som besøgende stiller vi håndsprit til rådighed for dig. Af hensyn til vores økonomi vil vi bede om selv at købe mundbind eller visir, alt afhængig hvad du ønsker at bruge. som besøgende. Vi beder dig om at gå direkte til din pårørendes lejlighed og ikke tage ophold i fællesarealerne.

Vores anbefaling er fortsat, at besøget foregår udendørs på terrasser og altaner eller med en gåtur, begge dele hvis vejret tillader det. Vi synes fortsat, at en kaffekurv er en fantastisk ting under et besøg. Den er selvfølgelig velkommen til at medbringe.

Vi vil gerne, at I fortsat orienterer friplejehjemmet om jeres besøgstidspunkt, så både din pårørende og medarbejderne er forberedt på besøget og vi ved, et evt. covid-udbrud kan undersøges evt. smittekæder. Fripleshjemmet tlf. nr. 97977755.

Vi byder jer fortsat hjertelig velkommen på friplejehjemmet – til besøg med omtanke.

## AKTIVITETER PÅ FRIPLEJEHJEMMET

Desværre blev arrangementet med Keld og Hilda aflyst, da der var tilfælde af Corona i vores lokalområde, og derfor ville LOF ikke risikere noget.



Anne Katrine Berwald Lier  
Leder / Sygeplejerske  
Direkte 23 37 87 82



# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

---

Onsdag den 21. oktober holdes Ålegilde for beboerne på Fripleshjemmet. Vi skal hygge med ål, øl og en lille snaps. Alice, Annie, Lisbeth og køkkenet står for arrangementet.

Den 2. og den 10. november kl. 19 får vi besøg af teatergruppen Magistraten, som vil vise forestillingen "Husker". "Husker" blander musik og historiefortælling i et forsøg på at skabe erindring og livsglæde hos den ældre. Midler til forestillingen har vi fået fra "puljen til kultur, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under Corona-krisen".

## SIDEN SIDST

Clara påbegyndte elev-praktik hos os tirsdag den 1. september som social- og sundhedsassistent. Mange af jer har allerede mødt hende og hun skal blive indtil den 31. januar 2021.

## KØKKENET



Når næste nyhedsbrev kommer ud, er vi tæt på første december. Derfor et lille hint, hvor vi beder jer allerede nu om at være lidt på forkant med, hvem der evt. ønsker at være gæst hos sin pårørende juleaften og nytårsaften, såvel som dagene der imellem.




Køkkenet laver jule- og nytårs menu senest den 1. december. Det har derfor stor indflydelse på, hvor meget mad de skal tænke indover.

Nu mangler vi viden om, hvor mange beboere, der holder juleaften på Fripleshjemmet, og hvor mange der holder nytårsaften på Fripleshjemmet. Hvem har evt. gæst/gæster med de aftener? - alt sammen har det indflydelse på arrangering af pladser, borddækning, mad og hjælp til beboerne.

Derfor har vi behov for at få tilbagemelding fra alle beboer og deres primær-pårørende senest mandag **den 2. december**. I bedes sende svar til sekretær Lene E. på mail [lbe@fripleshjem.dk](mailto:lbe@fripleshjem.dk), så laver hun en liste over deltagere d. 24/12 og 31/12.

## FØDSELSDAGE

Kommende fødselsdage blandt beboere, som vi ønsker hjertelig TILLYKKE

-  26. oktober Kristence Grønkjær Nielsen, lejl. 5, stuen
-  27. oktober Dagmar Munkholm, lejl. 6, 1. sal
-  3. november Ingrid Nicolaisen, lejl. 12, stuen



Anne Katrine Berwald Lier  
Leder / Sygeplejerske  
Direkte 23 37 87 82



# FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

---

## GODDAG OG FARVEL

I lejlighed 9, 1. sal flyttede Ingeborg Amalie Nielsen ind den 3. oktober. Vi byder dig hjertelig velkommen og glæder os til at lære Ingeborg at kende. Vi må vidst godt afsløre at Ingeborg havde fødselsdag den 9. oktober, hvor hun rundede 102 år. Vi ønsker hjertelig dig 🇩🇰TILLYKKE🇩🇰 med den flotte og høje alder.

I lejlighed 5, stuen flytter Ketty Skovsted Sørensen i dag den 16. oktober. Også Ketty byder vi hjertelig velkommen og glæder os til at lære dig at kende.

Vi har og måtte sige farvel til Irene Sohn Thomsen, lejl. 10, stuen den 10. oktober, hvor hun stille sov ind på Sygehuset i Thisted hvor familien var hos hende. Ære være Irenes minde.

## VENNEFORENINGEN TIL FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Kunne du/I tænke dig at blive medlem af Venner til Fripleshjemmet Bedsted Thy. Vi har den store glæde, at Fripleshjemmet er fuldt belagt, at økonomien kører godt, og at vi i Venneforeningens regi har mulighed for at lave nogle gode aktiviteter på grund af den uundværlige støtte fra vores medlemmer.

Vi håber, at du/I har lyst til at bidrage til Venneforeningen, ved at indbetale kontingent på kr. 50,- årligt (eller ved et gavebidrag på kr. 200,- + kr. 50,- i kontingent. Ved sidstnævnte opgiv cpr.nr. og derved få skattefradrag).

Vores kontonummer er 9070-4480492280 / MobilePay 87063 – så siger vi tusind tak! Med venlig hilsen **Venner til Fripleshjemmet Bedsted Thy** Kirsten Andersen, formand.

## BUSSEN

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof.

Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



## Følg med på hjemmesiden og på facebook

Vi forsøger at opdatere både hjemmesiden: <http://fripleshjemmet-bedsted-thy.dk/> og Facebooksiden: <https://www.facebook.com/fripleshjemmetbedstedthy/> (den officielle side). Vi opfordrer jer til "følge" denne side.



Anne Katrine Berwald Lier  
Leder / Sygeplejerske  
Direkte 23 37 87 82

