



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

---



**Nyhedsbrev - Februar 2019**

**til beboere og pårørende**



**FEBRUAR** - årets korteste måned, hvor dagene er blevet længere, og vi er i vinterens sidste måned ifølge kalenderen. De tågede og fugtige dage har skabt trivsel for influenza, feber og snue, som huserer mellem børn, voksne og ældre.

Her på FripLejehjEmmet går vinter dagene med de faste aktiviteter og med hygge omkring bordene og i de varme stuer. Det er årstiden, hvor vi ikke kommer meget ud men har mulighed for at motionere via gåture rundt omkring her i huset. Heldigvis har vi et stort hjem med mange muligheder, så kære beboere kom blot med alle jeres gode ideer til, hvad vi kan sætte i værk her i huset.

### **Siden sidst:**

Har der været et meget velbesøgt "spis sammen". De gule ærter og flæsk blev spist med velbehag. De Frivillige havde arrangeret underholdning og rammer for fællesskab og hygge. Senest har vi haft "Erindringsdans" med Uggi på Torvet, som blev afviklet med stor deltagelse og danse lyst. Stemningen var god og musikken blev nydt, uanset om man kunne danse, kiggede på eller lyttede med fra sin lejlighed via den åbne dør. Næste erindringsdans er torsdag den 25. april, hvor Bertel og Venner kommer.

### **I den kommende tid:**

Afholder de Frivillige Søndags Cafe d. 24/2, hvor Christian Mogensen underholder i Salen. Alle er velkommen til at være med.

Tirsdag d. 26/2 kan vi blive klogere på kolesterolets betydning, "Er kolesterol virkelig så farligt for hjerte/karsygdomme, som medierne skræmmer os med"? Det fortæller overlæge Erik Berg Schmidt om i Salen. Vi stiller Salen til rådighed for foredraget, der er arrangeret af Gerda Bruhn, Sundhedspaletten. Arrangementet er åben for alle, men for at der kan være kage til alle bedes I tilmelde jer til Gerda på [gb@sundhedspaletten.dk](mailto:gb@sundhedspaletten.dk). Beboere på FripLejehjEmmet kan deltage uden tilmelding.

Dagplejebørnene slår katten af tønden her på FripLejehjEmmet fredag d. 1/3, hvor de gerne vil have hjælp fra jer beboere. Derfor håber vi, I vil være med – og gerne klædt ud ?

Venerne til FripLejehjEmmet afholder Generalforsamling d. 21/3-19 i Salen, hvor alle er velkommen til at være med og komme lidt tættere på FripLejehjEmmets bestyrelser. Ved Generalforsamlingen er der valg af medlemmer til Vennernes bestyrelse og FripLejehjEmmets bestyrelse.

Køkken-bemandingen ændres i weekender og på helligdage fra og med uge 10. Der vil være en medarbejder i køkkenet fra kl. 10.30 til 18.30. Det gør at vi ændrer brunch til frokost kl. 12 i weekend og helligdage men uændret på Torvene, så man fortsat kan mærke forskel på hverdag og weekend og helligdag.



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

---

Mellemmåltidet om formiddagen bliver ikke markeret som et fælles måltid, men søndage og helligdage vil der være rundstykker fra bageren, som man får sammen med morgenmaden. Morgenmadens sammensætning weekend og helligdage vil således blive sammensat af morgenmad og formiddagskaffe. Fra weekenden uge 10 og de kommende weekender vil vi tilrette ændringen. Ved den nye fremmødeprofil i køkkenet bliver der også nye muligheder for aftensmaden i weekender og helligdage. Vi vil gerne have beboernes ønsker og ideer til måltiderne frem, så har I ønsker og ideer så giv Nathalia, Jonas og Lindy besked i køkkenet.

En kilo vaskepulver eller en pakke engangsvaskeklude har kostet 20 kr., lige siden vi startede i december 2012. Pristallet er steget nogen gange, så nu pr. 1. marts 2019 følger vi med en stigning til 25 kr.

### I medarbejderstaben:

SSA-elev Bettina Legaard Hansen kommer retur i praktik hos os efter en praktikperiode på sygehuset.



Praktikant Mette Skov har fået forlænget sin praktik, hvor hun fra denne uge er kommet med i plejen. Mette er uddannet social- og sundhedsassistent (SSA).

Irene (SSA-elev) afsluttede sin praktik hos os fredag d. 8/2., hvor hun havde arrangeret fælles formiddagskaffe i dagligstuen.


Rikke (SSA) går på barselsorlov d. 2/4. Vi glæder os til besøg af Rikke og baby i orlovstiden.


Anna (SSH) er fratrådt.

Anja C. (SSA) fratræder med udgangen af februar.

Kommende fødselsdage blandt beboere som vi ønsker hjertelig  TILLYKKE 

 21. februar Lis Graversen, lejl. 7, stuen

 23. februar Jørgen Kjærgaard, lejl. 4, 1. sal

 20. marts Thorkild Hornstrup, lejl. 1, stuen

### Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Med venlig hilsen  
**Anne Balsby**

---

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

### Februar - 2019

17/2	15.00	Streaming af gudstjeneste, Bedsted Kirke	Dagligstuen
19/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
19/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
24/2	15.00	Søndags Cafe v/Chr. Mogensen	Salen
26/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
26/2	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
26/2	19.00	Foredrag v/Erik Berg Schmidt	Salen

### Marts - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
1/3	9.30	Dagplejebørn til fastelavnsfest og tøndeslagning	Salen
3/3	15.00	Streaming af gudstjeneste, Bedsted Kirke	Dagligstuen
5/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
5/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
7/3	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
11/3	14.00	Spil	Dagligstuen
12/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
12/3	15.00	Gudstjeneste Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
14/3	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
14/3	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
19/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
19/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
21/3	19.00	Generalforsamling	Salen
26/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
26/3	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
29/3	9.30	Dagplejebørn	Torvene
31/3		Sommertid starter	