



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Januar 2019

til beboere og pårørende



Januar 2019 – blæst, dis og regn får os ikke til at tænke vinter, på trods af at kalenderen viser vinter måned. Hvor er frosten og sneen? De mørke timer har stadig overtaget i dagtimerne, hvor vi slet ikke ser solen og slet ikke oplever, det er dag. Det er tid for suppe, simmer-mad, læsning og indendørs aktivitet. Dog bliver man frisk, når man våger sig ud trods blæst, dis og regn. Noget der er godt for os alle, og det kan jo bare være en kort tur.

Vi kom godt igennem jul og nytår. Der var et stort program for mange, også husets program var fyldt med aktiviteter. Det er i den forbindelse godt med mørke dage til at hvile ud i. Vi har i medarbejdergruppen evalueret på aktiviteterne i december, jul og nytår, hvor vi har taget de tilbagemeldinger med, som er kommet fra beboerne spontant eller ved forespørgsel. Vi har som målsætning, at beboerne skal opleve så hjemlig en jul og nytår, som vi har mulighed for at skabe samt opleve traditionerne, der er forbundet med december.

I december får man meget information og informationerne drukner let i alle aftalerne og alt det, man skal nå. Derfor gentager jeg lige disse punkter.

Vedrørende det nye år 2019 kan vi berette følgende:

Vi har den glæde, at Thisted Kommune fortsat vælger at bruge midler til **Klippekorts ordningen** og heldigvis også til beboerne her på Fripkehjemmet. Vi har 150.000 kr. til klippekort fordelt mellem alle beboere i 2019. Vi holder øje med fordeling og forbrug af timerne ved at udfylde et skema, hvor vi skriver hvem af jer beboere, der har fået tildelt klippekort og hvem af medarbejderne, der har ydet indsatsen. Klippekort kan anvendes til ledsagelse og sociale arrangementer, hvor man som beboer får oplevelser sammen med andre beboere, eller det kan være til egen tid f.eks. hjælp til oprydning i skabe og skuffer osv..

Mad/kost er ifølge statens takster steget med kr. 72,00 pr. måned. Dvs. at kostfakturaen i år 2019 lyder på kr. 3.685,00 imod kr. 3.613,00 i år 2018. Denne stigning kan vi ikke selv regulere på, men heldigvis kan vi som tidligere skrevet gentage, at der **ingen** huslejestigning er i 2019.

Foredrag i Salen.

Vi har tilbudt at stille Salen til rådighed for foredrag igen i februar 2019. Denne gang er det Gerda Bruhn Sundhedspaletten i Thisted, der gerne vil låne Salen til foredrag ved professor og overlæge ved hjerteafdelingen på Ålborg Universitetshospital Erik Berg Schmidt, der kommer og fortæller om kolesterol og hjertesygdomme **tirsdag d. 26.2 2019 kl. 19.00.**

Der kommer yderlig opslag – sæt kryds i kalenderen



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

I vores organisation er vi i gang med at skabe mulighed for, at man kan arbejde hver 3. weekend. Vi gør det for at kunne følge med arbejdstagers ønske om kun at arbejde hver 3. weekend og for at følge med arbejdsmarkedets udvikling.

Køkken teamet, bestående af de 3 medarbejder der laver mad, starter op i uge 10. I gruppen af medarbejdere i plejen arbejder vi hen mod efteråret på, at de også kan få tilbuddet om at arbejde hver 3. weekend.



I får mere information efterhånden, som vi har udviklet tiltaget.

I medarbejderstaben har vi fortsat glæde af Mette i praktik samt eleverne Irene og Katrine.


I medarbejderstaben savner vi Fie (plejehjemshunden), som døde i fredags d. 11/1 pga. sygdom. Der er for stille, og det er et savn for mange beboere og medarbejdere, at Fie ikke er her mere. Tak til de primær-pårørende der har meldt tilbage på mailen i fredags. Det viste et klart billede af, hvor elsket og dermed også savnet Fie var og er.

Der har været flere beboere, der har spurgt, om vi skal have en ny hund Dertil må jeg sige ja. Vi skal blot finde den helt rette hund, som kan forholde sig til så mange mennesker og kan rumme, at nogle beboere gerne vil have kontakt, mens andre ikke ønsker det.

I dag (mandag d. 14/1.) havde vi besøg af en 5 år gammel tæve af racen mørkbrun labrador, som hedder Molly – kaldes Molle. Hun var meget velopdraget og meget interesseret i kontakt. Hun kommer på besøg igen. Vi må efter nogle besøg vurdere, om hun evt. kan blive vores nye plejehjemshund.

Kommende fødselsdage blandt beboere som vi ønsker hjertelig  TILLYKKE 

 21. februar Lis Graversen, lejl. 7, stuen

 25. februar Jørgen Kjærgaard, lejl. 4, 1. sal

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Med venlig hilsen
Anne Balsby

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy
Tlf. 97 97 77 55

Januar - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
17/1	17.00	Spis-sammen-aften v/Frivillige	Salen
22/1	10.30	Gymnastik	Torvet.st.etagen
22/1	15.00	Salmesang	Dagligstuen
25/1	9.30	Besøg af dagplejebørn	Torvene
29/1	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
29/1	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen

Februar - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
4/2	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
5/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
5/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
7/2	14.30	Erindringsdans v/Uggi og Vennerne	Torvet st.etagen
10/2	15.00	Streaming af gudstjeneste, Bedsted Kirke	Dagligstuen
11/2	14.00	Bankospil	Dagligstuen
12/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
12/2	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
14/2	10.15	Høreomsorg	
14/2	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
17/2	15.00	Streaming af gudstjeneste, Bedsted Kirke	Dagligstuen
19/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
19/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
24/2	15.00	Søndags Cafe v/Chr. Mogensen	Salen
26/2	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
26/2	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
26/2	19.00	Foredrag v/Erik Berg Schmidt	Salen

Marts - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
3/1	9.30	Dagplejebørn til fastelavnsfest og tøndeslagning	Salen