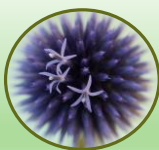




**FRIPLJEHJEMMET BEDSTED THY**

**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**



## **Nyhedsbrev - November 2018**

**til beboere og pårørende**



Endnu en måned har vi lagt bag os og med udgangen af oktober måned, blev uret stillet tilbage til vintertid. Gad vide om det blev den sidste gang? Det har været et meget omdiskuteret emne i medierne, hvorvidt der stadig skal være sommer- og vintertid.

JULEN står snart for døren. Dejligt så kan vi få en masse lys og pynt frem i denne mørke tid. De grå dage med tåge og regn gør os alle søvnige, derfor er det godt, at den kommende juletid er med lys og aktiviteter.

### **Siden sidst:**

Den 18. oktober afviklede vi endnu en skøn eftermiddag med erindringsdans, hvor Bertel og Vennerne stod for sang og musik. Dem kan I møde igen torsdag den 29. november kl. 19 i Salen, hvor de spiller med i Ballerum Tæsk Værk. Aktiv Komité er vært denne aften, hvor der bl.a. serveres gløgg og æbleskiver.

Vi har igen haft spil i dagligstuen takket være de frivilliges indsats. Det var her mandag d. 12. november, hvor bestyrelsesmedlem Mary Hedegaard havde fået arrangeret spil med hjælp fra 2 frivillige Anne Lise Kræmmer og Birte Hansen. De håber, at der kan planlægges spil den 2. mandag i hver måned med start kl. 14.00 i dagligstuen. Der spilles først, og derefter hygges der over eftermiddagskaffen. Der er planlagt spil igen mandag d. 10. december kl. 14.00. Stor tak til de frivillige damer.

Vi har efterhånden fået skabt et lille fint værksted i nichen i stueetagen. For at få sat gang i værkstedet har vi været så heldig at få hjælp af en praktikant i foreløbig 13 uger. Praktikant Mette Skov starter på mandag d. 19/11. Hun vil være hos os mandag, tirsdag, torsdag og fredag fra kl. 9.00 – 12.00. Aftalen er, at Mette vil hjælpe og sætte i gang i værkstedet mandag, fredag og evt. også torsdag formiddag efter formiddagskaffen. Ud over aktiviteter i værkstedet vil Mette være behjælpelig med forefaldende service opgaver i samråd med Ole og Lisbeth.

I medarbejderstaben har vi fået Laila tilbage og som tidligere nævnt, starter endnu en SSA elev Irene M. den 28/11 og frem til februar måned 2019.

**Juletraditioner og aftaler**, som for nogle af jer er kendte og bliver en gentagelse, men for andre vil være nye, og derfor godt at få viden om.

**Alle I pårørende** er tænkt med i traditionerne og juleforberedelserne. Jeg vil her kort beskrive hvilke traditioner og aktiviteter, vi har i vente sammen:

**Onsdag d. 28/11. kl. 14.30** har vi på friplejehjemmet tradition for, at vi sammen pynter op i fællesarealerne, som er dagligstuen, torvene og hovedindgangen med gangen ned til køkkenet. Beboere gerne med mange pårørende, medarbejdere og frivillige mødes **kl. 14.30 til ca. 17.00**, hvor der er kaffe/the og mundgodt til alle. Der er 3 medarbejdere, Dorthe L, Bettina S og Ole der er tovholdere for opgaverne sammen med de frivilliges formand Kirsten Andersen. De vil hjælpe os alle tilrette, så vi kan hjælpes ad med at pynte op og hygge os sammen.

**Anne Kirstine Balsby**

**Leder**

**Direkte 23 37 87 82**



## **FRIPLJEHJEMMET BEDSTED THY**

**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**

---

Julepynt i lejlighederne bestemmer beboerne selv, om de vil have og i givet fald, hvornår det skal op og ned igen. Det er en opgave for beboeren og dennes pårørende. Vi træder til, hvis en beboer ønsker at få pyntet i lejligheden, men ingen pårørende har.

Jeg vil i den forbindelse gøre opmærksom på, at vi på Fripleshjemmet ikke har levende lys. Heller ikke i julepynten, uanset om det er i fællesarealer eller i lejlighederne. **ALTSÅ INGEN LEVENDE LYS** ... for at sikre os alle for brandfare og for at tage hensyn til lungesyge borgere. Der kan købes så mange LED-lys, der ser meget "levende" ud, og disse er meget mere sikker for os alle.

**Julestue søndag d. 9/12. kl. 13.00 i Salen,** hvor Vennerne til Fripleshjemmet har julestue med tombola, fine gevinster på udtrukken nummer, samt salg af gløgg, kaffe/the og æbleskiver. Kom og støt deres julestue for de støtter op om beboerne ved at skabe aktiviteter, give gaver, blomster mm. Vi kan alle støtte Vennernes arbejde med en gevinst eller flere. Har du en gevinst, så kan det nås endnu kontakt Kirsten Andersen mobilnr: 3165 7864.

**Julefrokost onsdag d. 12/12. kl. 11.00 i Salen.** På Fripleshjemmet har vi en tradition med julefrokost for beboere og medarbejdere, hvor Fripleshjemmets bestyrelse hjælper til. Beboere og pårørende bedes undgå andre aftaler denne dag. DAGEN står på JULEFROKOST med masser af go mad, samt tid til hvile og fordøjelse derefter ! Der er 4 medarbejdere, Rikke, Anja K, Tina Ø og Nathalia, der er tovholdere for at få julefrokosten planlagt – de vil sikkert bede alle beboere om en ønskeseddel til maden på julefrokostbordet. Vi hører mere om det, når tiden nærmer sig. De foregående år har medarbejdere og Fripleshjemmets bestyrelse mødtes til julehilsen lige før juleaften, men i år ændre vi lidt på denne tradition. Medarbejderne får udleveret deres julegave fra Fripleshjemmet i forbindelse med julefrokosten d. 12/12., hvor der vil være et lille indslag med det ved julefrokosten

**Luciadag torsdag d. 13/12.** Vi har taget kontakt til Bedsted skole og forespurgt, om vi kunne være så heldige at få besøg af Luciapigerne torsdag formiddag? Her og nu ved jeg ikke, om de kommer men håber at høre fra dem.

**Lucia optog og julesange mandag d. 17/12. kl. 19.00 på Torvene.** Traditionen tro får vi Luciaoptog ved minikonfirmander/spejdere og julesange ved Bedsted Kirkekor med organist Claus B. Nielsen. Luciaoptoget kommer rundt på Torvene og Koret synger oppe fra den store åbning på 1. sal. Der vil være ta` selv kaffe/the, drikkevarer og lidt mund godt. Alle er velkommen.

### **Planlægning af jule aften og nytårs aften:**

På Fripleshjemmet er det vores ønske at skabe en hjemmelig jul og nytår for beboerne, men det kræver meget at få det hele til at gå op. Hos os skal vi huske, at når mange mennesker og mennesker imellem skal mange ting, ja så kan der ske meget, der berører planlægningen, hvilket måske gør, at ikke alt blev helt, som man havde tænkt og egentligt planlagt.

Vagtplanerne for medarbejderne er lavet og kendt for dem. Nu mangler vi viden om, hvor mange beboere, der holder juleaften på Fripleshjemmet, og hvor mange der holder nytårs aften på Fripleshjemmet. Hvem har evt. gæst/gæster disse aftner ? - alt sammen har det indflydelse på arrangering af pladser, borddækning, mad og hjælp til beboerne.

Derfor har vi behov for at få tilbagemelding fra alle beboer og deres kontaktpårørende senest mandag **den 3.december.** I bedes sende svar til sekretær Lene E. på mail [lbe@fripleshjem.dk](mailto:lbe@fripleshjem.dk) så laver hun en liste over deltagere d. 24/12 og 31/12 om aftenen.

---

**Anne Kirstine Balsby**

**Leder**

**Direkte 23 37 87 82**





## FRIPLJEHJEMMET BEDSTED THY




Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

---

For at få dem klar der skal ud på besøg d. 24/12. og 31/12., samt for at skabe ro for dem der bliver hjemme på Fripleshjemmet, har vi behov for, at dem der skal ud af huset tager afsted før kl. 17.00. På Fripleshjemmet tilstræber vi at starte juleaften og nytårsaften kl. 17.00, da det giver mulighed for at flest mulige kan være med til hele arrangementet. Ved fælles hjælp og tolerance skaber vi den bedste jul og nytår for os alle.

Kommende fødselsdage blandt beboer som vi ønsker hjertelig TILLYKKE

-  25. november Margith Mikkelsen, lejl. 11, 1. sal
-  3. december Hans Chr. Olesen lejl 12, 1. sal
-  30. december Irene Sohn Thomsen lejl 10, stuen

### Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med ! På grund af møder i huset er gymnastik rykket frem med til kl. 10.00 på følgende den 4. december. Det skrives også i aktivitetskalenderen, når vi når til de måneder.

Med venlig hilsen  
*Anne Balsby*



### November - 2018

Dato	Kl.	Aktivitet	Lokale
18/11	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
20/11	10.30	Gymnastik	Torvet
20/11	15.00	Gudstjeneste /Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
22/11	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
27/11	10.30	Gymnastik	Torvet
27/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
28/11	14.30	Julepyntning m/pårørende og frivillige	Fællesarealer
29/11	19.00	AKTIV Komité, underholdning v/Ballerum Tæsk	Salen
30/11	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene

### December - 2018

Dato	Kl.	Aktivitet	Lokale
2/12	15.00	Streaming af gudstjeneste / 1. søndag i advent	Dagligstuen
4/12	<b>10.00</b>	Gymnastik- <b>OBS tidspunkt</b>	Torvet
4/12	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
4/12	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
6/12	15.00	Strikkeklub	Dagligstuen
9/12	13-	Julestue	Salen
10/12	14.00	Spil	Dagligstuen
11/12	10.30	Gymnastik	Torvet
11/12	15.00	Salmesang	Dagligstuen
12/12	11.00	Julefrokost for beboere og medarbejdere	Salen
13/12	ca.10.00	Høreomsorg	
13/12	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
17/12	19.00	Luciaoptog og julesange v/Bedsted Kirkekor	Torvene
18/12	10.30	Gymnastik	Torvet
21/12	15.00	Julegudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
24/12	12.00	Smørrebrød	Dagligstuen
25/12	11.00	Brunch	Torvene
26/12	11.00	Brunch	Torvene
31/12	11.00	Brunch	Torvene
1/1	11.00	Brunch	Torvene