



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - September 2018

til beboere og pårørende



Sikke en sommer 2018 og pludselig kom efteråret.

Sikke hurtigt en sommer går, og børnenes skolesommerferie er slut. Vi afvikler stadig 3. uge af sommerferie for nogle af medarbejderne, men som at vende en hånd har vi fået efterår, hvor det bliver mørkt om morgenen og tidligere mørkt om aftenen. Det er tid for syltning og indendørs aktiviteter eller en tur ud i naturen, der er klædt i efterårsfarver.

Hen over sommeren har vi haft det så varmt og holdt så meget ferie, at vi i medarbejder gruppen ikke har været helt så skarpe på at motivere jer beboer til at træne jeres muskler. Træning skal der til for at vedligeholde jeres fysiske færdigheder i hverdagens gøremål, vanlige bevægelser og daglig pleje. Vi vil gerne hjælpe jer til at bevare mest muligt muskelstyrke og bevægelighed, så I fortsat kan gøre de hverdagsting I mestre nu. Jo ældre vi bliver, jo mere træningstid skal der til for at holde muskelstyrken ved lige. Kan man selv komme op at stå eller sætte sig ned, ja så vil man jo nødig miste den evne.

For at hjælpe jer beboer til at vedligeholde jeres fysiske evne, genoptog vi i sidste uge fokus på de små træningsaktiviteter i hverdagen. Det er f.eks. at skifte fra kørestol til spisestol i dagligstuen ved hvert måltid, så man kommer op at stå. Vi vil gerne motivere jer til at holde gang i jeres aktivitetsmuligheder. Vi vil gerne være hos jer mens I træner korte såvel som lange gangdistancer. Vi vil gerne give jer tryghed til at træne og vedligeholde jeres funktioner. Vi vil jer det godt, selvom det at træne kan være en udfordring for jer. Vi vil gerne hjælpe jer med at få udført træning i jeres hverdag, hvor træning er små korte tiltag, som blot gentages flere gange om dagen, så at det giver et godt resultat for jer.

Ikke for at gentage men for at oplyse jer vil jeg lige forklare de krav og love, der er om dokumentation af vores pleje og praktisk bistand. De mange love og krav om dokumentation og tilsyn af vores arbejde samt det at drive et plejehjem, gør, at der er mange dokumentationskrav.

Krav om at dokumentere plejen, - om der er givet medicin ?, om der er udført pleje ?, om er alle beboernes helbredstilstand og funktionstilstand er vurderet og dokumenteret ? Ja alle de spørgsmål og flere til gør at vi hele tiden og altid skal dokumentere.

Siden 5. februar 2018 har vi dokumenteret alt dette inde i omsorgsjournalen. En elektronisk journal som vi kan læse i og skrive i via mobiltelefoner, tablets og computere. SÅ når, I ser en medarbejder med næsen nede i en telefon og en finger hen over telefonens skærm, så er det et arbejdsredskab for at sikre sig, at de udfører den korrekte pleje, udfører den pleje, der er aftalt og bevilget samt holder overblik over alle de aftaler, som vi skal hjælpe alle jer beboer med.

Ude på Torvene er de små hæve-sænke borde arbejdssteder, hvor medarbejderne kan arbejde med dokumentation og planlægning af arbejdet. Vi vil i nærmeste fremtid markere

Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82



FRIPLJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

disse borde for at synliggøre arbejdsstederne. Siden vi startede i 2012, har vi haft synlige arbejdssteder på Torvene, hvor vi dokumenterede via computer, nu har vi også mulighed for at dokumentere via mobiltelefonen både inde i lejlighederne og ved arbejdsbordene.

Siden sidst:

- Sidst i august arrangerede Aktiv Kommite Ålegilde for beboer og pensionister her fra lokal området. En populær spise som trækker mange til. Denne gang var der knap 100 deltagere til ål.
- Vennerne til Fripleshjemmet inviterede på udflugt til Venø d. 6/9., hvor der var mange beboer og frivillige med, ja en hel bus fuld af glade mennesker, der besøgte Venø i flot september solskinsvejr.
- Her i september har vi også haft besøg af Vågekonerne i Sydthy området. De lånte et lokale til deres møde og sluttede af med en rundvisning rundt på her på Fripleshjemmet. Jeg skal hilse og sige: "tak for at de måtte komme og se vores dejlige Fripleshjem".

Snart skal vi holde Høstfest i Salen. Høstfesten passer vanlig tid på året, men den varme sommer krævede, at der blev høstet tidligt i år. Vi har gemt kornakser, der vil bidrage til bordpynten, så stemning af høst får vi med til festen. Høstfesten bliver med god mad og en særlig underholdning, som vi kan glæde os til. Resten forbliver en hemmelighed, så vi kan blive overrasket torsdag d. 20 september, hvor vi mødes i Salen til kl. 17.

Vedrørende vores aktiviteter i dagligstuen så har vi ikke lige en løsning på afvikling af spil, derfor er det aflyst indtil videre.

Andagten den sidste torsdag i måneden er udgået, men der er bliver fortsat en andagt, når der er Salmesang.

Værkstedet i nichen på stueetagen er ved at tage form. Kig forbi, måske er der flere håndværkere iblandt jer beboere, der kunne have lyst til at bruge sin tiden der.

Når efteråret kommer pludselig og allerede her i september, så passer det jo fint, at Rikke og Anja C har sat efterårspyntningen i gang. Der er fint pyntet rundt omkring i vores hjem, så kombiner et kig på efterårspyntningen og fysisk aktivitet med en tur rundt i huset.

Her sidst i september får vi besøg af en journalist, da vi har lavet aftale med Nordjyske om en artikel i Sundhed og Seniorliv, som udkommer 14. oktober. Formand for Vennerne Kirsten Andersen og leder Anne Balsby vil mødes med journalisten, hvor vi sammen går omkring i huset, hvor der vil blive taget foto af stedet. Vi vil i artiklen fortælle om Fripleshjemmet og de mange frivillige, der støtter os.

Onsdag d. 19/9. kl. 18.30 kommer formand Povl Bojer og en gruppe herrer på rundvisning i huset samt til information om driften af et Fripleshjem. Besøget varer ca. 1 time.

I medarbejdergruppen har vi nu fået Rie med her pr. 1. september. Hendes ansættelse blev offentliggjort i sidste nyhedsbrev.

Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Her i efteråret får vi 2 social- og sundhedsassistent elever. Betinna starter 2. oktober, og 28. november starter Irene. Vi yder praktikplads for elever fra Thisted Kommune og Region Nord.

Her i efteråret har vi også medarbejdere, der skal på kursus, så forhåbentlig kommer de hjem med en masse ny viden, vi kan få glæde af.

Kommende fødselsdage blandt beboer som vi ønsker 🇩🇪 hjertelig TILLYKKE 🇩🇪

🇩🇪 21. september Nanna Kobberø Petersen, lejl. 11, stuen

🇩🇪 25. september Inger Nielsen, lejl. 6, stuen

🇩🇪 29. september Knud Homann, lejl. 5, stuen

🇩🇪 09. oktober Karen Margrethe Grønkjær, lejl. 7, 1 sal

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med ! På grund af møder i huset er gymnastik rykket frem med til kl. 10.00 på følgende datoer: 30. oktober og 4. december. Det skrives også i aktivitetskalenderen, når vi når til de måneder.

Med venlig hilsen

Anne Balsby



September - 2018

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
14/9	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
16/9	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
18/9	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
18/9	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/9	17.00	Høstfest	Salen
24/9	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
25/9	10.30	Gymnastik /Frederikke	Torvet stueetagen
28/9	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
28/9	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
30/9	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen

Oktober - 2018

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
2/10	10.30	Gymnastik v/Dorthe L	Torvet stueetagen
2/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen
4/10	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
7/10	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
8/10	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
9/10	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
9/10	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
11/10	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
11/10	17.45	Spis-sammen-aften	Salen
16/10	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
16/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen
21/10	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
22/10	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
23/10	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
23/10	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
26/10	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
28/10	00.00	Sommertid slutter	
28/10	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
30/10	10.00	Gymnastik – OBS tidspunkt	Torvet stueetagen
30/10	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
30/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy
Tlf. 97 97 77 55

November - 2018

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/11	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
4/11	15.00	Cafe v/Vennerne	Salen
5/11	15.00	Spil-AFLYST	Dagligstuen
6/11	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
6/11	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
8/11	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
11/11	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
13/11	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
13/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/11	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
19/11	15.00	Spil-AFLYST	Dagligstuen
20/11	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
20/11	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
22/11	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
27/11	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
27/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
29/11		AKTIV Komité	Salen
30/11	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
2/12	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82