



Nyhedsbrev - August 2018

til beboere og pårørende



Sikke en sommer vi har haft indtil nu !

Lige i det varme for nattesøvnen og andre skavanker, men jeg oplever, I beboere har klaret det flot, selvom varme kan være en stor udfordring med alderen. En sommer med så mange flotte solskinstimer og dage efter hinanden, har vi ikke haft de sidste år i Friplejehjemmets historie. Sommeren 2014 når måske næsten op på lige med denne sommer ? Sommer 2018 vil på Friplejehjemmet blive den sommer, hvor slush ice blev hverdags tilbud for alle, og med god effekt har været med til at holde væskebalancen. Tak for ideen og Vennerne, der har givet os mulighed for at have vores egen slush ice maskine.

Nogle af vores aktiviteter har holdt pause i juli måned. Til gengæld har terrassen og parasollerne været meget brugt til måltider og til gode stunder med kolde drikke og is til kaffen. Slush ice maskinen har været flittigt i brug af både beboere, medarbejder og gæster på de varme sommerdage. Tirsdagens gymnastik har vi holdt fast i med højt humør og god musik, og den ugentlige bustur har vi gjort ekstra ud af med en ose-tur i Thisted's gågader og butikker, samt spisning på Store Torv, en dag til Torvedag i Hurup og en dag til madpakkehuset i Agger, hvor vi var velforsynet med mad fra køkkenet.

Der er stadig sommerferie blandt medarbejderne, men det største træk er udført. Vi har igen i år været heldig med hjælp fra vores unge vikarer, der studerer. De kender vores hus og gør, at sommerferien ikke har været præget af fremmede vikarer. Tak til de unge studerende for deres hjælp.

Klippekortene er blevet flittigt og godt brugt her i forår og sommer. Det gør, at vi skal være opmærksom på fordelingen af de sidste timer, vi har tilbage. Sekretær Lene E og beboernes kontaktpersoner vil være opmærksom på, at vi får fordelt de sidste timer til dem, der ikke har brugt så mange timer endnu.

I skrivende stund tror jeg ikke, der er noget der hedder klippekortsordning næste år. Vi har på nuværende tidspunkt kun til 2018 ud.

Vi har heldigvis mange frivillige med tilknytning til Friplejehjemmet, og de gør lige det særlige for, at vi kan have et hjem med hjemlig præg og oplevelser.

Lige her og nu søger Vennerne hjælp til at afvikle spil hver anden mandag, og Friplejehjemmet mangler en hjælper til at luften Fie om morgenen i weekenden i lige uger, samt ved ferieperioder. Kender du, eller kender du en, der kender en, der kunne tænke sig at hjælpe Vennerne og os, så hører vi gerne om det. Formanden for Vennerne Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 eller leder Anne Balsby tlf. 23378782 vil meget gerne kontaktes.



På Friplejehjemmet har vi nogle kreative medarbejder, der i øjeblikket arbejder med at få lavet en håndværker hjørne / krog, hvor mænd og andre kreative håndværker kan få tiden til at gå. Vi er så heldige, at vi er blevet tilbudt en høvlbænk, som vi vil prøve at finde en plads til. Skulle der ude blandt familie og venner være nogle, der har almindelig håndværktøj tilovers, så modtager vi gerne det til høvlbænken.

SPÆNDENDE hvor og hvordan det bliver ? Håber det kan blive til glæde for nogle og vil blive brugt.

I medarbejdergruppen har vi siden sidst haft besøg af Winni Jacobsen, der har været her i praktik hen over sommeren. Tak til Winni for tiden sammen.

Efter vores stillingsopslag har vi ansat Rie Stougaard Sørensen i stillingen som dag og nattevagt. Rie er uddannet social og sundhedsassistent. Rie starter pr. 1. september.

Heldigvis har vi snart Sanne og Laila retur i medarbejdergruppen.

Blandt de unge studerende er vi så heldig, at Amalie og Frederikke gerne vil have et sabbat år, hvor de vil arbejde her hos os. Maria vil også fortsat være blandt medarbejderne, som det nu kan passe sammen med studier.

Blandt jer beboer har vi også hen over sommeren sagt farvel og goddag. I søndags flyttede Nanna Kobberø Petersen ind i lejligheden st. 11 - Velkommen !

I aktivitets kalenderen kan I se, hvad der er af tilbud i august og september. Vi har de kendte ting på pogrammet men desværre aflysning af spil, indtil vi finder hjælpere til det.

På programmet er der erindringsdans med Uggi Larsen d. 22 august, hvor vi skal have gang i danse-benene.

Aktiv Komité har Ålegilde torsdag aften d. 23. august, hvor alle beboer er talt med til åle-spising, og man vælger selv, om man vil være med i salen sammen med frivillige og pensionister fra området, eller man vil spise på Torvet i stueetagen.

I september inviterer Vennerne til Friplejehjemmet på udflugt til Venø, og vi har Høstfest i Salen. Høstfesten er for beboere, de frivillige og medarbejdere. Der kommer invitation og opslag, når vi kommer lidt tættere på datoerne.

Nej, vi kommer ikke til at kede os, så tag imod tilbuddene og vær med til det sociale samvær.

Beboernes fødselsdag bliver her i huset fejret ved, at flaget kommer op udenfor, der kommer gulvflag ved fødselarens lejlighed og bordflag ved fødselaren ved måltiderne. Fødselaren vælger menu til aftensmaden og vælger om, der skal være rundstykker til formiddagskaffe eller lagkage til eftermiddagskaffe.

Her i juli måned har vi fejret mange fødselsdage, og i den forbindelse er der blandt beboerne kommet et ønske om, at man her i Nyhedsbrevet kan se fremadrettet, hvem der har fødselsdag. Ideen kunne været, at vi med Nyhedsbrevet skriver, hvornår og hvem der har fødselsdag i den kommende 1½ - 2 måneder frem i tiden. Hvis der blandt beboerne er nogle, der ikke ønsker sin fødselsdato oplyst her i Nyhedsbrevet, skal man blot sige fra til sekretær Lene E. Vi kan fint undlade fødselsårstal, så er oplysningen måske mindre følsom ?



Hov lige en forespørgsel: Hvis der skulle være overskud af sommerens frugter, så modtager vi gerne og giver beboerne mulighed for at rengøre, skrælle og klargøre frugterne. Det giver mulighed for at følge årstiderne og samvær om opgaven.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen til at være med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

På grund af møder i huset er gymnastik rykket frem til kl. 10.00 på følgende datoer: 28. august, 4. september, 30. oktober og 4. december. Det skrives også i aktivitetskalenderen, når vi når til de måneder.

Med venlig hilsen
Anne Balsby

August - 2018			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
17/8	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
21/8	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
21/8	15.00	Salmesang	Dagligstuen
22/8	14.30	Erindringsdans med Uggi Larsen	Torvet stueetagen
23/8	Ca. 10.00	Høreomsorg	
23/8	17.30	Ålegilde – Aktiv Komité	Salen
24/8	17.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
26/8	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
27/8	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
28/8	10.00	Gymnastik – OBS tidspunkt	Torvet stueetagen
28/8	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
28/8	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
30/8	15.00	Andagt	Dagligstuen
31/8	9.30	Besøg af dagplejebørn	Torvene
31/8	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy
Tlf. 97 97 77 55

September - 2018

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
4/9	10.00	Gymnastik – OBS tidspunkt	Torvet stueetagen
4/9	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
4/9	15.00	Salmesang	Dagligstuen
6/9	10.30	Udflugt med Vennerne – hjemkomst ca. 14.30	Venø
7/9	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
10/9	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
11/9	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
13/9	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
14/9	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå
18/9	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
18/9	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/9	17.00	Høstfest	Salen
24/9	15.00	Spil- AFLYST	Dagligstuen
25/9	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
27/9	15.00	Andagt	Dagligstuen
28/9	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
28/9	14.30	Cykeltur	Ud-i-det-blå