



Nyhedsbrev - April 2018

til beboere og pårørende



Foråret er over os. Traktorerne kører på markene, og fuglene kvidrer i deres forårs kådhed. Vi har dejlige lange lyse dage, hvor solen trækker os ud, selvom vinden stadig er kold.

Øko køerne kom på græs i går, hvilket Åse, Theodor og Mary havde inviteret beboer med ud at se på Gyrup i Sønderhå. Tak for initiativet og sikker glade og interesserede beboer, jeg mødte på Gyrup.

Nu er det tid for aktivitet i højbedene, som står omme på parkeringspladsen. Hvis der er nogle der gerne vil være med til det, så giv endelig besked til Ole Olesen pedel og/eller Alice, der kan træffes mandag, onsdag og fredag formiddag. Planlægning for højbederne bliver efter, hvor mange der ønsker at være med.

Kirsten Andersen, der er formand i foreningen "Venner til Friplejehjemmet", vil gerne appellere for medlemskab til kun 50 kr. pr. år. Vennerne har brug for midlerne til f.eks. underholdning ved Cafe søndagene, blomster og gaver til beboerne ved indflytning og fødselsdag, samt meget mere til gavn og glæde for beboerne. Man er velkommen til at kontakte Kirsten Andersen på tlf. 31 65 78 64.

Foråret er ofte en travl tid med mange arrangementer. I denne uge har vi Modeshow på onsdag d. 18. april på Torvet i stueetagen. Arrangeret af Kirsten A. Mød op og bliv inspireret. Det er tøj fra "Hos Thea" i Hurup, samt sko fra Kjeld Sko Hurup. Desværre kunne Baun ikke være med i år, men han har lovet at komme stærk tilbage næste forår. Alle er velkommen til at deltage.

Den 2. maj tager beboere og medarbejdere på vores årlige udflugt. Afgang kl. 9.30 sammen i bus og retur ca. 14.30/15.00. Turen går til Fur, og vi er mange hjælpende hænder med til at gøre dagen til en uproblematisk dejlig dag for os alle. Arrangørerne har lavet fine invitationer, som kommer ud en lille uge før afgang. Vi vil så gerne prøve, at vi kan låse døren og sætte et skilt i døren "alle på udflugt" måske det lykkes i år ???

Vi har brug for lidt hjælp i plejegruppen, for at vi kan sikre os, at den enkelte beboer kommer afsted til aftalte kontroller og andre aftaler. Derfor at vi brug for, at jeres individuelle aftaler også kommer i vores store kalender i Sløjfen. Det er til stor hjælp, når I afleverer en seddel med alle oplysningerne, så skriver vi det i vores kalender, så vi sammen kan huske det ! På forhånd tak for hjælpen.

I forbindelse med vores ArbejdsPladsVurdering (APV) har vi sat fokus på at minimere madspild, og har derfor kigget på vores aftale omkring måltider. Vi har redigeret vores aftale og tydeligt skrevet, hvornår man senest kan bestille mad som gæst til beboer, samt hvor og hvordan vi afvikler måltiderne. Aftalen er sendt ud til primær pårørende med dette Nyhedsbrev. Primærpårørende bedes dele oplysningerne i familien. Alle er altid velkommen til at spørge ind til bestilling af mad og muligheden for at spise sammen. Vi vil gerne være rummelig, men for at arbejdsdagen kan fungere, har vi også brug for nogle aftaler, som er kendt af os alle.

I medarbejderstaben har SSH Anna J. valgt at søge tilbage til en stilling med fast aftenvagte. Anna J. fratræder med udgangen af april måned. Vi vil savne hende, men samtidig sige tak for tiden sammen, samt ønske held og lykke med den nye stilling.



I medarbejderstaben har vi pr. d.d. vikaransat Betina V. Poulsen i dag-nat vagter. Ansættelsen er foreløbig frem til og med juli måned. Vi byder Betina velkommen og glæder os til samarbejdet.

Klippekort !!! husk at komme med ønsker til hvad I vil bruge klippekortsordningen til her i 2018. Det er vigtigt, at vi får brugt klippene før udgangen af året, for ellers skal pengene sendes retur til Ministeriet. Sekretær Lene Egeberg holder styr på antal klip, minutter og økonomi.

Jeg vil lige gøre opmærksom på **gymnastikken hver tirsdag formiddag**, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne helt i ens eget tempo og med kyndig vejledning af Jette eller Annie. Her har du også mulighed for at anvende din klippekortsordning.

Samværet gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag formiddag kl. 10.30. Her i den mørke kolde januar måned skal vi holde musklerne ved lige, så vi kan være klar til at komme ud på cykel og gå-ben, når foråret melder sig.

Cyklerne skal frem nu det er blevet forår og snart sommer. Knud Allan og Ragnhild begge frivillige vil komme fredag eftermiddag for at tage beboere med på cykeltur. Dog ikke de fredage der er erindringsdans, for da skal benene jo arbejde på dansegulvet, og musikken skal nydes.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Hver tirsdag formiddag kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller anden personale. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

April - 2018			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
17/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
17/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/4	14.30	Modeopvisning	Torvet stueetagen
20/4	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
22/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
23/4	15.00	Spil	Dagligstuen
24/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
24/4	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
26/4	15.00	Andagt	Dagligstuen
27/4	11.00	Brunch – St. Bededag	Torvene
29/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen



Maj - 2018

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/5	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
1/5	15.00	Salmesang	Dagligstuen
2/5	9.30	Udflugt til Fur	
3/5	14.30	Strikkeklub	Torvet stueetagen
3/5	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
4/5	14.30	Erindringsdans	Torvet stueetagen
6/5	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
7/5	15.00	Spil	Dagligstuen
8/5	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
8/5	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
10/5	11.00	Brunch – Kr. Himmelfartsdag	Torvene
13/5	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
15/5	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
15/5	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/5	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
21/5	11.00	Brunch – 2. Pinsedag	Torvene
22/5	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
22/5	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
24/5	Ca.10.00	Høreomsorg	
24/5	15.00	Andagt	Dagligstuen
25/5	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
27/5	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
29/5	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
29/5	15.00	Salmesang	Dagligstuen

Med venlig hilsen
Anne Balsby