



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Marts 2018

til beboere og pårørende



Trods sne er vi kommet til årets første forårs måned. Månedens begyndte med vores 5 år jubilæumsdag d. 3. marts, hvor vi havde besøg af ca. 130 gæster. En dejlig eftermiddag, der var godt tilrettelagt af arbejdsgruppen. Arbejdsgruppen skal have tusind tak for indsatsen.

5 års dagen blev fejret med sang skrevet af Ejgil Hove til lejligheden, 3 planlagte taler ved Venners formand Karen Nørgaard, Fripleshjemmets formand Povl Bojer og leder Anne Balsby. Samt underholdning ved Klitmøller Gospelkor, hvorefter der var tale ved pårørende Anne Mette Vestergaard.

Efter ønske fra flere har vi i dette Nyhedsbrev valgt at gengive taler fra jubilæumsfesten. Dog er kun 2 af de 3 planlagte nedskrevet, og de findes efter aktivitetskalenderen.

Fripleshjemmet fik fine gaver, som står på skænken foran elevatoren, sammen med kortene. Venerne til Fripleshjemmet har givet højtaler til bussen. Medarbejdernes gavekasse har givet 5000 kr. til vandkunst eller maleri på væg/dør. Fripleshjemmet har i pengegaver modtaget i alt 2200 kr. Der er lagt billeder op på hjemmesiden af gaverne og fra dagen.

Tirsdag d. 6. marts modtog vi donation fra Lions Club Sydthy. Lions Club har i anledning af deres 40 års jubilæum doneret 10.000 kr. til hver af de fire plejehjem beliggende i den gamle Sydthy Kommune. Det være sig Kløvermarken Koldby, Fripleshjemmet Bedsted Thy, Åbakken Hurup, og Sct.Thøgersgård Vestervig. Donationen er givet til event, musikalsk underholdning, dans og lignende. Her på Fripleshjemmet er vi i gang med at arrangere flere datoer med erindringsdans, hvor der er levende musik. Næste gang er fredag d. 6/4. Dertil arbejdes der på at arrangere musiktiltag i mindre grupper for dem, der ikke melder sig til dans. Hvis der blandt beboerne er nogle ønsker og forslag til, hvem de gerne vil have til at spille, så giv os besked, og vi vil prøve, om det kan arrangeres.

Den 6. marts om aftenen var der Dilletant i Salen ved Svankjær Dilletanter, der opførte "Biskoppen". Et stykke med mange forviklinger, mange "Kirsten gifteknive", og mange gange "Jeg har hørt – jeg har hørt". Et underholdende stykke. Stor tak til Svankjær Dilletanter for vores gode samarbejde og deres gode underholdning.

Siden sidst har vi afholdt fastelavnsfest sammen med dagplejebørn og –mødre. Det var en god og sjov oplevelse, og selvfølgelig fik vi kronet både konge og dronning. Se de mange billeder på vores hjemmeside.

I den kommende tid står foråret for døren. Hvis der blandt beboerne er nogle, der gerne vil være med til havearbejde og plantning i højbedene, så giv os besked.

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPKEJHEJMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

At vi går sommeren i møde, mærker vi særlig natten mellem d. 24. og 25 marts, hvor uret skal stilles 1 time frem kl. 02, og det er tid for at stille havemøblerne frem.

Forår er også tiden for vores generalforsamling, som er torsdag d. 22/3.18 kl. 19.00 i Salen. Alle medlemmer af Venner til Fripkehjemmet kan stemme, og alle er velkommen i Salen.

Jeg vil igen gøre opmærksom på brug af Klippekort. Klippekort kan bruges til, at en medarbejder hjælper til med praktisk hjælp, som man ikke er visiteret til, eller en aktivitet man gerne vil, men har brug for ledsagelse og hjælp til. I er altid velkommen til at tale med jeres kontaktpersoner, afdelingssygeplejersken eller jeg om de ideer og ønsker, I kan have, så afklarer vi, om det kan gå under klippekort.

I medarbejderstaben skulle der have været startet en social og sundhedshjælper elev d. 8/3, men desværre er hun blevet forhindret.

Tirsdag d. 20/3 modtager vi en sygeplejerskestuderende Jette, som skal være i praktik hos os i 6 uger.

Praktikant Rawa har fået forlænget sin periode her hos os frem til d. 24/6.

Vedrørende vores nye omsorgsjournal Cura er vi kommet godt i gang, og jeg vil lige gentage, at vi dokumenterer via mobiltelefoner, tablet og computer, så når vi har en telefon i hånden, kan det være en del af den lovpligtige dokumentation.

Med det kommende forår er det også tid for at tage cyklerne frem. Vi vil dette år aftale en ugedag, hvor det ikke falder sammen med gymnastik. Vi håber, der fortsat er frivillige, der vil være med til at cykle.

Jeg vil lige gøre opmærksom på **gymnastikken hver tirsdag formiddag**, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne helt i ens eget tempo og med kyndig vejledning af Jette og/eller Annie. Samværet gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag formiddag kl. 10.30.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Marts - 2018			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
13/3	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
13/3	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
15/3	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
18/3	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
20/3	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
20/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
22/3	15.00	Andagt	Dagligstuen
22/3	19.00	Generalforsamling	Salen
23/3	9.30	Besøg af dagplejebørn	Torvene
24-25/3	03.00	Sommertid (klokken stilles en time frem)	
25/3	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
26/3	15.00	Spil	Dagligstuen
27/3	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
27/3	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
29/3	11.00	Brunch – Skærtorsdag	Torvene
29/3	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
30/3	11.00	Brunch – Langfredag	Torvene

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

April - 2018			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
2/4	11.00	Brunch – 2. Påskedag	Torvene
3/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
3/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen
5/4	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
6/4	14.30	Erindringsdans med musikere	Torvet stueetagen
8/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
9/4	15.00	Spil	Dagligstuen
10/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
10/4	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
10/4	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
12/4	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
15/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
17/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
17/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/4	14.30	Modeopvisning	Torvet stueetagen
20/4	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
22/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
23/4	15.00	Spil	Dagligstuen
24/4	10.30	Gymnastik	Torvet stueetagen
24/4	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
26/4	15.00	Andagt	Dagligstuen
27/4	11.00	Brunch – St. Bededag	Torvene
29/4	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
 Leder
 Direkte 23 37 87 82