



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Februar 2018

til beboere og pårørende



”Julen varer lige til påske, nej det er ikke sandt, nej det er ikke sandt, for der imellem kommer fasten”. Sådan synger vi juleaften, og nu er vi allerede ved fasten! Skolerne holder vinterferie en fastelavnsmandag. Børnene er måske også på ferie, så vi har valgt at rykke vores tøndeslagning i år.

Efter aftale med dagplejerne og deres børn har vi i år valgt at rykke tøndeslagning til onsdag d. 21/2. Februar er en kort måned, så vi må prøve at få fordelt aktiviteterne med rimelig mellemrum. Vi håber det kan lykkes at få en hygge formiddag med tøndeslagning for dagplejebørnene og beboerne.

Februar byder ud over de vanlige aktiviteter i dagligstuen også på foredrag om demens ved Rita Knudsen i Salen tirsdag d. 20/2. Alle er velkommen. Gæster der kommer udefra bedes komme til Salen via den blå dør - adressen Vestervigvej 76A. Dette fordi vi er forberedt på, at der kan komme mange til foredraget, derfor er det meget vigtigt at man kommer ind den vej.

Rita Knudsen har været i Tv i udsendelserne om hendes mand Åge, da han fik demens, og hvordan forløbet var for dem.

Tirsdag d. 20/2 har de Frivillige buschauffører samling formiddag og evt. også eftermiddag. De samles for det sociale, men også en opdatering omkring betjening af seler og udstyr i bussen med mere. Så den dag vil der være mange af de Frivillige rundt omkring på FripLejehjemmet – velkommen og tak for jeres indsats.

Februar går hurtig over i marts måned. Året første forårs måned.

Her på FripLejehjemmet starter vi forårsmåned med at fejre vores 5 års jubilæumsdag for indvielsen af friplejehjemmet. Det er lørdag d. 3. marts kl. 14.00, hvor der er Åbent Hus. Arrangementet foregår på Torvene og i dagligstuen. Der startes med taler i den organisatoriske rækkefølge ved formanden for Vennerne til FripLejehjemmet Karen Nørgaard. Derefter formanden for FripLejehjemmets bestyrelse Povl Bojer, hvorefter leder Anne Balsby følger talerækken. Derefter er talerækken åben i vilkårlig rækkefølge. Der vil være underholdning ved Klitmøller Gospelkor og fællessange. Der vil være eftermiddags kaffe/the med kage efter ta´ selv og hjælp hinanden manér. Arrangementet er arrangeret af 2 medarbejder Lene Kristensen og Åse Nielsen, 2 medlemmer fra Venner til FripLejehjemmet Karen Nørgaard og Kirsten Andersen, samt 2 fra FripLejehjemmets bestyrelse Kurt Thomsen og Ragnhild Serup. Stor tak til dem alle for indsatsen, som jeg håber, mange vil støtte ved at møde op til nogle timer sammen.

Foråret bringer også dilletanterne fra Svankjær forbi os. De kommer og viser os deres dilletant stykke 6. marts i Salen kl. 19.00. Stykket er omtalt i nyhedsbrevet januar måned. Beboere, pårørende, medarbejdere og andre, der har sin gang på FripLejehjemmet, er velkommen.

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

I marts måned afholder Vennerne til Fripkehjemmet søndags cafe d. 11. marts i Salen og generalforsamling d. 20. marts i Salen. Husk at bruge indgangen via blå dør Vestervigvej 76A.

Inden vi kommer til Påsken i den sidste uge af marts, har vi allerede sendt et nyt Nyhedsbrev ud. Hvis man har stof til Nyhedsbrevet, skal det være sendt til leder Anne Balsby senest d. 10. i måneden. I er altid velkommen til at komme med gode ideer, vigtig viden og andet indhold til Nyhedsbrevet.

I medarbejderstaben har vi her i januar fået Laila(ssh) tilbage på job. Vi skal i marts måned tage afsked med elev Hanne. Vi vil sige tak for Hannes indsats og ønsker hende alt godt videre i hendes uddannelse. Efter planen får vi en ny elev Jytte senere i marts måned. Praktikanter kommer og går, derfor når jeg ikke altid at få dem præcenteret her i nyhedsbrevet.

Vi er kommet rigtig godt i gang med Cura, den nye omsorgsjournal. Fremadrettet foregår alt dokumentation fortrinsvis via mobiltelefoner og tablets. Derfor er mobiltelefonen nu blevet et arbejdsredskab.

Jeg vil lige gøre opmærksom på **gymnastikken hver tirsdag formiddag**, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne, helt i ens eget tempo og med kyndig vejledning af Jette og/eller Annie Lassen. Alle er velkommen med på det niveau, man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Annie er pensionist, men hun har været hjemmehjælper og senest i sit arbejdsliv, var hun ansat i vaskeri på plejehjem. Annie har lyst til at bruge tid og energi sammen med os. I vil møde Annie ifm. gymnastik, ledsagelse eller andre forefaldende opgaver evt. via klippekortet.

Samværet ved gymnastik gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag formiddag kl. 10.30. Husk vi skal have musklerne holdt ved lige, så vi kan være klar til at komme ud på cykel og gå-ben, når foråret melder sig.

### **Bustur:**

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr., så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen.

**Med venlig hilsen**

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



**FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**

<b>Februar - 2018</b>			
<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
13/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
13/2	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
18/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
20/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
20/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/2	19.00	Foredrag om demens v/Rita Knudsen	Salen
21/2	9.30	Dagplejebørn - Vi slår katten af tønden	Salen
22/2	15.00	Andagt	Dagligstuen
25/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
26/2	15.00	Spil	Dagligstuen
27/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
27/2	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen

<b>Marts - 2018</b>			
<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
1/3	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
3/3	14.00	Åbent Hus – 5 års jubilæum – Klitmøller Gospel	Salen
4/3	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
6/3	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
6/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
6/3	19.00	Svankjær Dilettant	Salen
8/3	10.15	Høreomsorg	
8/3	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
11/3	15.00	Søndags Cafe	Salen
12/3	15.00	Spil	Dagligstuen
13/3	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
15/3	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
20/3	10.30	Gymnastik	Torvet stue etagen
20/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/3	19.00	Generalforsamling	Salen
24-25/3	03.00	Sommertid (klokken stilles en time frem)	
26/3	15.00	Spil	Dagligstuen
29/3	11.00	Brunch – Skærtorsdag	Torvene
30/3	11.00	Brunch – Langfredag	Torvene

Anne Kirstine Balsby  
 Leder  
 Direkte 23 37 87 82