



## FRIPKEJHEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Januar 2018

til beboere og pårørende



### Godt nytår til alle.

Det nye år 2018 er startet – efter en veloverstået jul og en nytårsaften med indtil nu højeste deltager antal på Fripkehjemmet.

December er en hektisk måned, der flyver afsted, og nu er vi kommet til januar måned med de kolde mørke dage og aftener, hvor det er godt at sidde indenfor i en god varme og gerne med underholdning.

Af underholdning er der ud over de faste ugentlige tiltag planlagt med følgende i den kommende tid:

- Der er planlagt "spis sammen" d. 18. januar i Salen, hvor der serveres gule ærter med tilbehør, og derefter kaffe m. småkager.
- Håber vi får pyntet til Fastelavn ?
- Den 20. februar kommer Rita Knudsen og taler om Demens. Rita er kendt fra programmet "Åge der forsvandt". Der kommer opslag, når vi kommer lidt tættere på datoen.
- Der kommer diletanter fra Svankjær i Salen tirsdag d. 6. marts kl. 19.00.  
De spiller Dilettantkomedien "Biskoppen" af Henning Kehler.  
Stykket foregår på en lille ø engang i trediverne og handler om, hvad der kan ske i præstegården, når præstens kone dør, og der er mange som bejler til at blive hendes efterfølger. Vi følger med i hvordan, præsten snakker med sine "rådgivere" om, hvordan man løser problemet. Til sidst må biskoppen tilkaldes for "at hjælpe til". Der er selvfølgelig meget at grine af i stykket, men der er også en god historie, der bliver fortalt.  
God fornøjelse !  
Der kommer opslag, når vi kommer tættere på datoen.
- De Frivillige har planlagt søndagscafe d. 11. marts i Salen. Opslag følger.

### Klippekort ordningen fortsætter i 2018.

Vi modtog i juni 2017 tilsagn fra Thisted Kommune med tilsagnsskrivelse fra Sundheds- og ældreministeriet vedrørende Klippekort til plejehjemsbeboere. Klippekortet er midler målrettet beboere i plejeboliger og **friplejeboliger** efter serviceloven § 192.

Klippekortet skal anvendes til aktiviteter, der ligger ud over eksisterende plejeindsats (det beboeren er visiteret til) og skal tilbydes alle beboere. Thisted Kommune har i Projektansøgningen vedrørende eksempler på tilbud/aktiviteter skrevet følgende: "Beboere kan forvente at vælge tilbud/aktiviteter, der både kan foregå i eller uden for deres lejlighed på ældrecenteret. Det kan være ekstra praktisk hjælp, som f.eks. højtlesning, gåture o.l. Derudover er der beboere, som ingen pårørende har, og derfor har brug for ekstra hjælp til oprydning i personlige sager, ledsagelse til indkøb, læge o.l.

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Aktiviteten kan også være støtte og hjælp til sociale aktiviteter med henblik på at opbygge/vedligeholde relationer og forbedre/fastholde beboerens evne til social kontakt, f.eks. kortspil, strikkeklub og forskellige arrangementer på eller omkring ældrecenteret eller lign.. Ældrecentre har fokus på beboernes "stjernestunder" og lægger vægt på at tilbyde beboerne oplevelser, som er ud fra beboernes egne ønsker. Medarbejder er meget gode til at finde frem til disse ønsker gennem dialog med beboeren omkring de interesser og aktiviteter, de tidligere i deres liv har holdt meget af." Primær pårørende er meget velkommen til at kontakte beboerens kontaktpersoner vedrørende klippekort.

Efter aftale med projektlederen i Thisted Kommune har vi fået lov til at afvikle hovedrengøring via klippekort ved de beboer, der har ønsket det. Vi kan af juridiske begrundelser ikke rydde op i private papirer og værdi genstande. Det er en pårørende opgave.

I år har vi et helt kalender år til at afvikle klippene, så byd endelig ind med, hvad I gerne vil anvende klippene til.

**Medarbejdere**, der er i plejen, skal her i januar og første uge af februar tilegne sig viden om den kommende nye elektroniske omsorgsjournal, der tages i brug i hele Thisted Kommune d. 5. februar 2018. Vi følger samme omsorgsjournal, da vi ved vores etablering lavede samarbejdsaftale med Thisted Kommune.

Hvis I hører meget snak om Cura, som omsorgsjournalen hedder, så må I lige bære over med os. Det tager tid, at aflære det man kender og blive dus med et nyt program. Medarbejderne kan arbejde med dokumentation i Cura via FripLejehjemmets mobiltelefoner, tablets (små skærme) og via computerne ude på Torvene og i Sløjfen. Det nye tager tid, så vi håber på jeres forståelse og tålmodighed, når vi går over til Cura.

Jeg vil lige gøre opmærksom på **gymnastikken hver tirsdag formiddag**, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne helt i ens eget tempo og med kyndig vejledning af Jette eller en anden.

Ragnhild er stoppet med gymnastikken, og vi vil her sige hende tusind tak for hendes frivillige indsats.

Samværet gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag formiddag kl. 10.30. Her i den mørke kolde januar måned skal vi holde musklerne ved lige, så vi kan være klar til at komme ud på cykel og gå-ben, når foråret melder sig.

### **Bustur:**

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller anden personale. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

## Med venlig hilsen

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



**FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**

**Januar - 2018**

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
15/1	15.00	Spil	Dagligstuen
16/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
16/1	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
18/1	17.00	Spis sammen aften med de Frivillige	Salen
21/1	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
23/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
23/1	15.00	Salmesang	Dagligstuen
25/1	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
25/1	15.00	Andagt	Dagligstuen
26/1	9.30	Dagplejebørn	Torvene
28/1	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
29/1	15.00	Spil	Dagligstuen
30/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
30/1	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen

**Februar - 2018**

Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/2	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
4/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
6/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
6/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
8/2	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
11/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
12/2	15.00	Spil	Dagligstuen
13/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
13/2	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
18/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
20/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
20/2	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/2	19.00	Foredrag om demens v/Rita Knudsen	Salen
22/2	15.00	Andagt	Dagligstuen
23/2	9.30	Dagplejebørn	Torvene
25/2	14.30	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
26/2	15.00	Spil	Dagligstuen
27/2	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
27/2	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby  
 Leder  
 Direkte 23 37 87 82