



**FRIPLJEHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**



Nyhedsbrev - December 2017

til beboere og pårørende



December måned er på sit højeste og julen står for døren om vi er klar eller ej !  
Tiden summer af julemusik, travlhed, hemmeligheder, dejlig duft af julesmåkager og lækkert mad.  
Samt lidt sne og frost grader her de sidste par dage.

Her på Friplejehjemmet har vi også sat gang i julehyggen, f.eks. ønskes der julesang eller salme hver dag i forbindelse med frokost.

Der er lavet en masse fint julepynt der pynter fra hovedindgangen, i dagligstuen og på Torvene.  
Tak til de flittige og kreative hænder der sådan har sat Friplejehjemmet i julestemning. Tusind tak til alle jer der mødte op onsdag d. 29. november, hvor vi gik i gang med at pynte. Særlig tak til tovholderne for julepyntningen. Alle bedes kigge ind på hjemmesiden og se de dejlige billeder fra dagen.

Her i weekenden hel korrekt søndag d. 10. december, havde de Frivillige Julestue i Salen med tombola, flotte gevinster, salg af gløg og æbelskiver. Julestuen var godt besøgt. Tak til alle jer der har ydet for at arrangementet kunne lykkes, tak for alle gevinsterne og tak til alle jer der besøgte julestuen.

Næste juleindslag er vores tradition med julefrokost i Salen for beboer, medarbejder og hjælp fra Friplejehjemmets bestyrelse. Jule ta` selv bordet er tilgængelig for alle uanset rollator og kørestol. Julefrokosten er fredag d. 15. december kl. 11.00. Samme dag er det 5 år siden de første beboer flyttede ind på 1. sal her på Friplejehjemmet. En ganske særlig tid og oplevelse, da der stadig var håndværker i stueetagen sammen med juletiltag og mange uafklarede praktiske gøremål, men det blev alligevel jul !

Lucia optoget er i år mandag d. 18. december kl. 19.00 med pigerne fra Bedsted Spejder og Klub 16.30, samt julesange ved Kirkekoret. Kom og oplev julestemningen på Friplejehjemmet, når lyset i Lucia optoget kommer ind på Torvene og fylder os alle med en stemning, der sammen med julesange og toner klinger helt op i toppen af Friplejehjemmet.

Midt i al julehygge må jeg lige huske jer på ikke at bruge levende lys. Det er den bedste sikkerhed for os alle !!!!

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Juleaften og Nytårsaften er under planlægning og samtidig fyldt med traditioner. Middagen starter begge dage kl 17.00 så der er god tid til at spise og det ikke bliver for sent for nogle. Juleaften er man samlet nede på Torvet i stueetagen ved juletræet. Nytårsaften er man samlet i dagligstuen.

Juleaften og Nytårsaften er 2 vigtige aftner for os alle, derfor er det vigtigt at have så meget planlagt som muligt. Det er så vigtigt, at vi i god tid kender til beboernes planer, om de er her eller er taget ud disse aftner. Vi ved godt der kan opstå noget der ændrer planerne.

Sidste frist for SU om hvor man er disse aftner var fredag d. 8/12.

For at skabe ro om middagen for de beboere der er hjemme på Fripkehjemmet, må vi bede jer der skal ud af huset, om at blive hentet før kl. 17.00.

Nytårsaften vil der være en pause i menuen så man kan se og høre Dronningens nytårstale.

Hvis man en af disse aftner ønsker at bidrage med et indslag, har et ønske om en særlig sang eller andre ønsker til aftnerne så kontakt medarbejderne, og de kan være behjælpelig med at formidle ønsket til de medarbejder, der er på vagt disse aftner. Måske kan ønsket opfyldes ?

Når vi kommer på den anden side af nytår, ja så går livet jo videre og ifølge kalenderen skulle dagene blive længere, men det tager jo et stykke tid før øjet registrerer det !

Blot for at nævne nogle af de arrangementer der kommer i det nye år, så er der planlagt "spis sammen" d. 18. januar. I februar kommer Rita Knudsen og taler om Demens. Rita er kendt fra programmet "Åge der forsvandt". De Frivillige har planlagt søndagscafe i marts. Der kommer også diletant i Salen, men alt sammen noget I høre mere om i det nye år.

På medarbejder siden må vi desværre i det nye år sige farvel til SSA Merethe og Sosu-hjælper Tanya. Nuværende SSA-elev Hanne I. er her frem til marts måned, og der kommer sygeplejeske-studerende i det nye år. Jeg vil holde jer underrettet efterhånden som år 2018 skrider frem.

Når jule maden og nytårsfesten har sat sig, så må vi i gang igen. Jeg vil derfor lige gøre opmærksom på gymnastikken hver tirsdag formiddag, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne helt i ens egen tempo, med kyndig vejledning af Ragnhild eller Jette. Samværet gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag formiddag kl. 10.30. !

### **Bustur:**

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag** kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Ragnhild. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



**FRIVILLIGHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**

**December - 2017**

<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
12/12	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
12/12	15.00	Salmesang	Dagligstuen
15/12	11.00	Julefrokost	Salen
17/12	15.00	"Min barndoms jul" – fortælling v/Anne Mies datter	Dagligstuen
18/12	19.00	Luciaoptog, kor og spejdere	Torvene
19/12	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
23/12	15.00	Julegudstjeneste	Dagligstuen
24/12	17.00	Jule middag	Torvet v. juletræet
31/12	17.00	Nytårs middag	Dagligstuen

**Januar - 2018**

<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
2/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
2/1	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
4/1	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
9/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
9/1	15.00	Salmesang	Dagligstuen
11/1	10.15	Høreomsorg	Rundt i huset
11/1	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
16/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
16/1	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
18/1	17.00	Spis sammen med de Frivillige	Salen
23/1	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
23/1	15.00	Salmesang	Dagligstuen
24/1	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
25/1	15.00	Andagt	Dagligstuen

**Glædelig jul til jer alle**  
**samt et ønske om godt nytår til os alle**

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82