



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - November 2017

til beboere og pårørende



November og snart jul

Dagene er bare et kort øjeblik og det bliver ved, til vi næsten når til jul og dog tager det lang tid, inden vi ser lyse morgener og længere dage !

Derfor må vi bringe lys ind i dagene for at skabe varme og hygge. Snart er det jul med alle de traditioner og tiltag, der gør, at vi føler december måned er en kort måned.

Alle I pårørende er tænkt med i traditionerne og juleforberedelserne. Jeg vil her kort beskrive hvilke traditioner og aktiviteter, vi har i vente sammen:

Onsdag d. 29. november pynter vi (beboer, pårørende, frivillige og medarbejder) sammen op i fælles arealerne på Fripleshjemmet og gør klar til julen. Vi starter kl. 14.30 sammen eller efterhånden, som I kan komme. Vi hygger med kaffe/the/saftevand og lidt mundgodt, samtidig med at vi sammen pynter op i fællesarealerne. Fra de frivillige og medarbejderne er der tovholdere, der har klargjort julepyntet og gjort klar til en eftermiddag sammen, hvor vi har brug for hjælp til at pynte og skabe hygge !

Søndag d. 10. december har de Frivillige arrangeret **Julestue** i Salen fra kl. 13.00 til kl. 16.30. Det er muligt at vinde gevinster i tombola og ved lotteri. Der sælges gløgg og æbleskiver i salen. Samme dag er der juleoptog i Bedsted, så kom og vær med til en dag med julestemning og hygge.

Søndag d. 17. december Har Anne-Mie's datter Anne Mette Vestergaard og Christens' søster Gertrud Søndergaard planlagt julehygge i dagligstuen. Der startes med eftermiddagskaffe kl. 15.00, hvorefter Anne Mette vil fortælle om sin barndomsjul. Sammen synges der julesange. Pårørende er velkommen til at deltage.

Mandag d. 18 december er der Lucia optog og korsang på Torvene i Fripleshjemmet. Vi starter kl. 19.00, hvor alle pårørende og bekendte er velkommen til at deltage. Der vil være kaffe og lidt mundgodt efter indslaget.

Vedrørende julestue, så modtager de Frivillige gerne gevinster til Tombola/lotteri. Har du noget at bidrage med så kontakt Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64.

Nu vi omtaler julepyntning, så gentager jeg lige, at vi for alles sikkerhed ikke anvender levende lys nogle steder på Fripleshjemmet. Vi anbefaler LED-lys.

Julepyntning i lejlighederne er helt op til beboerne om de ønsker det. Pårørende må være behjælpelig hos dem, der ønsker julepyntning. Skulle der af en eller anden grund være pårørende der ikke kan hjælpe så kan kontaktpersonen eller afdelingssygeplejersken kontaktes om der er mulighed for brug af klippekort.

Angående brug af klippekort så vil vi gerne sige tak for pårørendes forslag til brug af klippene. I er fortsat altid velkommen til at kontakte beboerens kontaktpersoner og/eller afdelings sygeplejersken.

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPKEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Da der er kommet nye pårørende og gæster til Fripkehjemmet gør jeg her opmærksom på at taksten for køb af kaffe med brød er 15 kr., frokost er 30 kr., og aftensmad er 60 kr. Priserne er uændret fra vores start i december 2012. Priserne kan også findes på de små hvide skilte, der står i dagligstuen og på skabet over for elevatoren. Der betales til medarbejder der er i vagt.

Fripkehjemmets hjemmeside er blevet opdateret og sat i et nyt program, så der igen er adgang til tilsynsrapporterne. Kig ind på siden www.fripkehjemmet-bedsted-thy.dk hvor I fra nu af kan læse nyhedsbrevene. I finder dem på forsiden til højre.

Følg med i vores hverdag via indslagene, der foldes ud ved at klikke på billedet.

Medarbejderstaben skal følgende dato 14/11., 20/11. og 23/11 på kursusdag her i huset. De er delt i 3 grupper på tværs af faggrupper. Derfor kan der disse dage være øget aktivitet og ændrede omstændigheder i huset, som I bedes bære over med.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Ragnhild. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

November - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
14/11	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
14/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
19/11	14.30	Streaming gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
20/11	15.00	Spil	Dagligstuen
21/11	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
21/11	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
24/11	9.30	Dagplejebørn	Torvene
26/11	14.30	Streaming gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
28/11	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
28/11	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
28/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
29/11	14.30	Julepyntning	Fælles arealer
30/11	15.00	Andagt	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

December - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
3/12	14.30	Streaming gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
4/12	15.00	Spil	Dagligstuen
5/12	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
5/12	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
7/12	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
7/12	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
10/12	13.00	Julestue	Salen
12/12	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage
12/12	15.00	Salmesang	Dagligstuen
15/12	11.00	Julefrokost	Salen
17/12	15.00	"Min barndoms jul" – fortælling v/Anne Mies datter	Dagligstuen
18/12	19.00	Luciaoptog, kor og spejdere	Torvene
19/12	10.30	Gymnastik	Torvet stue etage

Med venlig hilsen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82