



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Oktober 2017

til beboere og pårørende



Oktober måned og efteråret er kommet med kortere dage, regn og blæst. Ja regn og blæst har vi jo haft rigelig af hen over sommeren, så havemøblerne er ikke blevet brugt for meget og antallet af dage ude i solen er et beskedent antal.

Den kommende tid lægger op til indendørs aktivitet og hygge. Snart kommer jule tiden, og i den forbindelse vil vi lige huske alle på, at vi ikke anvender levende lys her på Fripkehjemmet. Det er af sikkerhedsmæssige grunde – en sikkerhed for at der ikke opstår brand med risiko for os alle. Vi anbefaler at man anvender LED-stearinlys.

Siden sidst har vi ud over de vanlige aktiviteter haft erindringsdans med stor succes, samt besøg af børnehaven, der var behjælpelig med at pynte op i efterårsfarver og materialer. De Frivillige er startet med Søndags Cafe, hvor pårørende også er velkommen med.

I lejligheden stuen 1 er nuværende beboer flyttet og lejligheden bliver ledig pr. 1. november. Thorkild, der spiser aftensmad her hos os, overtager lejligheden pr. 1. november. Velkommen til Thorkild.

Blandt medarbejderne har vi sagt farvel til Vivi og goddag til Susanne Nielsen social og sundhedsassistent, der kommer her fra Bedsted og hun startede mandag d. 9. oktober. Susanne bliver også kaldt Sanne.

Kortvarig har vi haft glæde af Frank, som nu nogle gange har været i praktik her hos os. Frank havde sidste dag i fredags. Vi får ny praktikant Jan, der skal være med i pedel-funktionen sammen med Ole. Jan starter mandag d. 23/10.17 og har praktik 4 uger frem.

Desværre er vi blandt medarbejderne ramt af sygdom, derfor har vi vikaransat Anna Jørgensen der er social og sundheds hjælper. Anna er en meget erfaren hjælper, som er tilflytter til Mors. Anna starter onsdag d. 18/10. Ligeledes har vi vikaransat Anja Christensen, der er uddannet social og sundhedsassistent, og kommer fra Thisted. Anja C starter d. 1/11. Jeg håber det bedste for de ramte medarbejdere, og samtidig håber jeg, I vil tage godt imod vikarerne, der vil hjælpe os med at få hverdagen til at fungere.

Kommende aktiviteter sæt kryds i kalenderen:

Siden 2013 har vi onsdag før 1. søndag i advent pyntet op til jul på Torvene, i fælles arealerne og dagligstuen på Fripkehjemmet. Det er **et samarbejde mellem beboer, pårørende, frivillige og medarbejder**. I år er det **onsdag d. 29/11. fra kl. 14.30 og eftermiddagen ud.**

Vi håber mange pårørende, frivillige og medarbejder kan være med til julepyntningen. Der vil være kaffe på kanden og lidt mundgodt til alle.

Eftermiddagen har fået varm omtale, der bliver hygget, drukket kaffe og spist brunkager, samtidig med at der bliver pyntet op. Derfor håber vi, at mange vil komme og være med, så vi kan holde fast i traditionen.

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Vi har nu fået planlagt datoen for vores julefrokost for beboere og medarbejdere, hvor bestyrelsesmedlemmer vil være behjælpelige, så **sæt kryds ved fredag d. 15. december**, hvor vi samtidig har 5 års dagen for indflytning til de første 12 lejligheder på 1. sal.

Klippekortet:

Vi har stadig klip tilbage på klippekortene, men for at kan planlægge afviklingen af klip inden nytår bedes beboere og pårørende være opmærksom på at få det planlagt med beboerens kontaktpersoner eller afdelingssygeplejersken.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Ragnhild. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Oktober - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
17/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
17/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen
23/10	15.00	Spil	Dagligstuen
24/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
24/10	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
25/10	17.30	Spis-sammen-aften	Salen
26/10	15.00	Andagt	Dagligstuen
27/10	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
31/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
31/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

November - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/11	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
2/11	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
6/11	15.00	Spil	Dagligstuen
7/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
7/11	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
8/11		Høreomsorg	
9/11	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
12/11	15.00	Søndags Café	Salen
14/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
14/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
20/11	15.00	Spil	Dagligstuen
21/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
21/11	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
23/11	15.00	Andagt	Dagligstuen
24/11	9.30	Dagplejebørn	Torvene
28/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
28/11	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
28/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
29/11	14.30	Julepyntning	Fællesarealer

Med venlig hilsen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82