



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev- Juni 2017

til beboere og pårørende



Juni måned sommerens første måned. Vi har markeret det med "Før sommerferiefesten" her d. 9. juni. Desværre er sommervarmen endnu ikke helt fulgt med men de lange lyse dage, der lige nu starter med en lys nat fra klokken 03, er det sande bevis på, at vi står lige foran årets længste dag og Sankt Hans.

Siden sidst har vi haft travlt med udflugt på en fin solskinsdag, dog med nogen vind, men i læ ved buskene og i direkte sol kunne man sagtens nyde Jesperhus Blomsterpark. Vi havde en god dag, og de tilbagemeldinger vi fik på udflugten var i positive og rosende ord. Tak for turen sammen ! Senest har vi som omtalt haft "Før sommerferiefest", hvor vi havde glæden af underholdning ved Kristine Frøkjær, som også spillede til fællessang og gav dæmpet underholdningsmusik. En dejlig aften sammen om en dejlig flot og veltilberedt 3 retters menu, der blev indtaget i en flot pyntet sal. En dejlig stemning, der skal opleves, for det er svært at beskrive.

Ved festen blev der valgt beboer/pårørende repræsentant og suppleant til Friplejehjemmets bestyrelse for 2 år. Lene Dahl, der er Knud Homanns datter, blev valgt til bestyrelsen, og som suppl. blev Jens Olaf Thomsen søn af Irene Sohn Thomsen valgt.

Vi har budt velkommen til sommervikar Hanne Ørholst, og snart har de unge studerende sommerferie, hvor de kommer her og vikarierer. Vi har også modtaget vores første elev Simon, som vil præsentere sig selv her i nærmeste fremtid i forbindelse med frokost i dagligstuen.

Sankt Hans bål bliver ved traditionen fra sidste år. Fredag d. 23. juni vil der være bål i fad på terrassen ude foran dagligstuen. Der vil være aftensmad kl. 17.45 i dagligstuen som vanlig. Derefter tænder Kurt bålet, hvor den fine heks, som Lisbeth og hendes mand har lavet vil blive brændt af helt efter traditionen. Heksen har stået til udstilling, skræk og advarsel ved hovedindgangen nu i en god uges tid. Ved bålet vil Annemarie Bjerre, Karen Christensen datter holde båletale. Alle med tilknytning til Friplejehjemmet er velkommen til at deltage ved bålet. Der vil være aftenskafe efter sang og tale, hvor gæster kan købe kaffe.

Jeg modtog 9. juni mail fra Thisted Kommune med tilsagnsskrivelse fra Sundheds- og ældreministeriet vedrørende Klippekort til plejehjemsbeboere. Klippekortet er midler målrettet beboere i plejeboliger og friplejeboliger efter serviceloven § 192.

Klippekortet skal anvendes til aktiviteter, der ligger ud over eksisterende plejeindsats og skal tilbydes alle beboere. Thisted Kommune har i Projektansøgningen vedrørende eksempler på tilbud/aktiviteter skrevet følgende: "Beboere kan forvente at vælge tilbud/aktiviteter, der både kan foregå i eller uden for deres lejlighed på ældrecenteret. Det kan være ekstra praktisk hjælp, som f.eks. højtlesning, gåture o.l. Derudover er der beboere, som ingen pårørende har, og derfor har brug for ekstra hjælp til oprydning i personlige sager, ledsagelse til indkøb, læge o.l.

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Aktiviteten kan også være støtte og hjælp til sociale aktiviteter med henblik på at opbygge/vedligeholde relationer og forbedre/fastholde beboerens evne til social kontakt, f.eks. kortspil, strikkeklub og forskellige arrangementer på eller omkring ældrecenteret eller lign.. Ældrecentre har fokus på beboernes "stjernestunder" og lægger vægt på at tilbyde beboerne oplevelser, som er ud fra beboernes egne ønsker. Medarbejder er meget gode til at finde frem til disse ønsker gennem dialog med beboeren omkring de interesser og aktiviteter, de tidligere i deres liv har holdt meget af."

Projektet er for 2017 ud og for 2018. Med start her juni 2017 har vi ganske kort tid til at anvende klippekortet i 2017. Vi må medregne tilbud/aktiviteter fra 1. april i år.

Her på Fripleshjemmet har vi taget initiativ til at tilbyde aktiviteter, hvor beboerne kan vælge om de vil være med og anvende deres klippekort. Det er udflugten i maj, Bilkatur i uge 28 og Ud i det blå i uge 29. Vi vil arbejde videre med flere tilbud hen over efterår og jule måneden. Vi vil opfordre jer beboer til at komme med forslag til fælles aktiviteter såvel som individuelle behov for anvendelse af klippekortet. Pårørende er velkommen til at kontakte beboerens kontaktpersoner for i dialog at afklare behov og interesser hos den enkelte beboer. Fripleshjemmets sekretær og leder vil følge forbruget af klip/timer løbende, og Fripleshjemmet vil komme med tilbud samt forslag til, hvad man kan anvende klippekortet til. Der vil løbende komme mere og opdateret information om klippekortet.

Nyhedsbrevet holder ferie i juli måned så aktivitetskalenderen er skrevet frem til og med august måned for det vi kender til på nuværende tidspunkt. Næste Nyhedsbrev er midt i august måned. Har man et ønske om at få noget med i nyhedsbrevet, så skal sekretær eller leder have det i hænde senest d. 10. i måneden, altså 10. august er næste deadline for indslag/information der skal ud.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Hver tirsdag formiddag kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Ragnhild. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Juni - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
19/6	15.00	Spil	Dagligstuen
20/6	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
20/6	14.00	Gudstjeneste og kaffe i præsteboligen	Bedsted Kirke
23/6	17.45	Sankt Hans – aftensmad, bål, tale, fællessang	Dagligstue/terassen
27/6	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
27/6	15.00	Salmesang	Dagligstuen
29/6	15.00	Andagt	Dagligstuen
30/6	9.30	Daglejebørn	Torvene

Juli - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
3/7	15.00	Spil	Dagligstuen
4/7	9.30	Spillemand	Torvet stue etagen
4/7	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
4/7	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
6/7	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
11/7	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
11/7	10.30	Tur til Bilka i Holstebro	
17/7	15.00	Spil	Dagligstuen
18/7	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
18/7	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
20/7	14.30	En tur Ud-i-det-blå	
25/7	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
27/7	15.00	Andagt	Dagligstuen
27/7	19.00	Dame / Herre aften	
31/7	15.00	Spil	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

August - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
1/8	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
1/8	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
2/8		Høreomsorg	
3/8	9.30	Spillemand	Torvet stue etagen
3/8	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
8/8	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
8/8	15.00	Salmesang	Dagligstuen
10/8	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
14/8	15.00	Spil	Dagligstuen
15/8	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
15/8	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
22/8	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
22/8	15.00	Salmesang	Dagligstuen
24/8	18.00	Ålegilde v/Aktiv komité	Salen
25/8	9.30	Dagplejebørn	Torvene
28/8	15.00	Spil	Dagligstuen
29/8	10.30	Gymnastik / cykeltur	Torvet / ud i det blå
31/8	15.00	Andagt	Dagligstuen

Jeg ønsker alle en god sommer



Med venlig hilsen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82