



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

**Nyhedsbrev til
Beboer og Pårørende
Januar 2017**

Så er det nye år godt i gang. Vi er blevet præcenteret for vinterens første sne og frost, samt storm og høj vandstand. Alle de vejræssige udfordringer, som Thy kan byde på. På de sidste busturer har de blandt andet været ved havet for at se på høje bølger og vindens magt.

Det nye år byder også på nye aktiviteter og i aften kl. 19.00 får vi besøg af Svankjær Dilletanter, som opfører stykket "Ballade i Brugsen". Beboere med familie medlemmer, medarbejder med familiemedlemmer og frivillige kan deltage. Efter forestillingen vil der være kaffe m. brød mod betaling hvis man ikke er medlemmer af Fripkehjemmets madbudget. Der sælges også sodavand og øl til rimelige pris. Håber at se mange til forestillingen !!!

I den kommende tid vil der være underholdning af "Det grå guld" samt Per og Johan Laulund. Se aktivitetskalenderen nedenfor.

Kort før nytår fik vi endnu en cykel, der er klar til foråret. Cyklen er med plads til kørestol foran og en cyklist, der for hjælp af el- motor. Cyklen har Vennerne til Fripkehjemmet fået midler til via en projektbeskrivelse, der hedder vind i håret. Projektet har brug for cykelrytter til at drage ud med medarbejder og beboere. Cykel-parken består nu af en triocykel, en duocykel og sidst cyklen der kan tage kørestol med.

Hen over forår, sommer og efterår, vil vi gerne øge aktiviteten og antal timer ude i vinden og naturen. Vi håber, det bliver os muligt at komme rigtig meget ud med cyklerne og der er frivillige der gerne vil hjælpe med at cykle. Hvis der ude i blandt os alle er nogle der gerne vil være med til at cykle, så meld jer endelig via Vennerne til Fripkehjemmet, eller via os medarbejder.

I medarbejderstaben har vi to på orlov uden løn, for at de kan få tid til at vurdere om den uddannelse de er startet på er noget for dem. Både Heidi Larsen og Natasja Gade fortsætter deres uddannelse og fratræder derfor deres stilling her på Fripkehjemmet. Begge medarbejdere er unge dygtige piger, der er blevet støttet i at uddanne sig yderligere. Heidi læser til social og sundheds assistent og Natasja læser til stats autoriseret fodterapeut. De er begge velkommen tilbage, hvis de har lyst til det, men her og nu, ønsker vi dem held og lykke med uddannelserne. I deres stillinger har vi fastansat kendte social og sundheds hjælper vikarer, nemlig Tina Ørholst og Dorthe Pedersen. Velkommen til dem i den faste trup, hvor vi glæder os til fortsat godt samarbejde. Med udgangen af januar har vi en ledig social og sundheds hjælper stilling ledig efter Ditte Andersen. I denne stilling har vi fastansat nuværende vikar social og sundheds hjælper Åse Nielsen, som vi også ønsker velkommen i den faste trup og vi glæder os til fortsat godt samarbejde.

Social og sundhedsassistent Gunilla Carlsson har valgt at søge nye udfordringer og gå videre i sin karriere, derfor fratræder hun med udgangen af januar måned. Stillingen er ikke besat på nuværende tidspunkt.

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Det nye år byder uændret på gymnastik ude på Torvet i stueetagen. Der er gymnastik hver tirsdag formiddag, hvor man har mulighed for at få rørt leddene og musklerne helt i ens egen tempo, og med kyndig vejledt af Ragnhild eller Jette. Samværet gør også kroppen og sjælen godt, så tag nu imod opfordringen hver tirsdag !

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en gaveide – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!

Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. ca. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Ragnhild. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Januar 2017

- 16/1. kl. 15.00 Spil i dagligstuen
- 16/1. kl. 19.00 Svangkjær Dilletant i Salen. De opfører "Ballade i Brugsen
- 17/1. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet i st. etagen
- 17/1. kl. 15.00 Gudstjeneste i dagligstuen v. Lillian Rissum
- 19/1. kl. ? i dagtimerne kommer Annie Bovbjerg Høreomsorgskonsulenten rundt i huset
- 19/1. kl. 11.00 Brunch i dagligstuen pga. møde i huset
- 19/1. kl. 19.00 har Aktiv Kommite underholdning i Salen ved "Det grå guld" se opslag ved døren
- 22/1. kl. 14.30 Gudstjenestetransmission i dagligstuen
- 24/1. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet i st. etagen
- 24/1. kl. 15.00 Salmesang i dagligstuen
- 26/1. kl. 15.00 Andagt i dagligstuen v. Esther og Henning Filipsen
- 27/1. kl. 9.30 Daglejebørn på Torvene, hvor de vil synge
- 29/1. kl. 14.30 Gudstjenestetransmission i dagligstuen
- 30/1. kl. 15.00 Spil i dagligstuen
- 31/1. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet i st. etagen
- 31/1. kl. 15.00 Gudstjeneste i dagligstuen v. Bart V. Auweele

Februar:

- 2/2. kl. 14.30 Strikkeklub i dagligstuen
- 6/2. kl. 9.30 Spille mænd på Torvet i st. etagen
- 7/2. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet i st. etagen
- 7/2. kl. 15.00 Salmesang i dagligstuen
- 9/2. kl. 15.00 Højskolesang i dagligstuen
- 12/2. kl. 14.30 Gudstjenestetransmission i dagligstuen
- 13/2. kl. 15.00 Spil i dagligstuen
- 14/2. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet st. etagen
- 14/2. kl. 15.00 Gudstjeneste i dagligstuen v. Ole W. Jakobsen
- 19/2. kl. 14.30 Gudstjenestetransmission i dagligstuen
- 20/2. kl. 1030 Gymnastik på Torvet i st. etagen
- 23/2. kl. 15.00 Andagt i dagligstuen
- 24/2. kl. 9.30 Daglejebørn på Torvene
- 26/2. kl. 14.30 Gudstjenestetransmission i dagligstuen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY
Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

- 27/2. kl. 15.00 Spil i dagligstuen
28/2. kl. 10.30 Gymnastik på Torvet i st. etagen
28/2. kl. 15.00 Gudstjeneste i dagligstuen v. Ole W Jakobsen

Marts:

- 2/3. kl. 14.30 Strikkeklub i dagligstuen
6/3. kl. 9.30 Spillemænd på Torvet i st. etagen
12/3. kl. 15.00 Cafe-søndag i Salen, med Per og Johan Laulund.

Med venlig hilsen

Anne Kirstine Balsby
Leder
Direkte 23 37 87 82