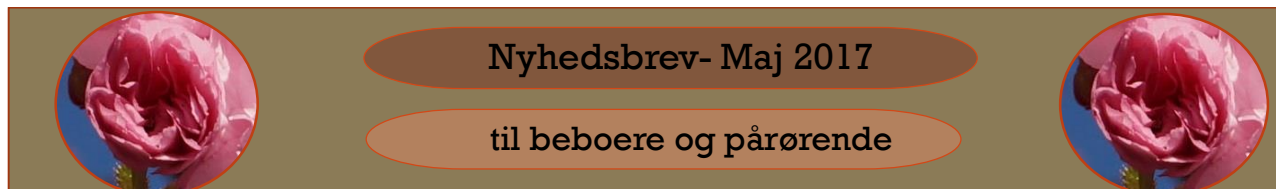




**FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**



Kom maj du søde milde ..... her mangler der lidt varme, men lad os se, om det ikke kommer her i den sidste halve del af maj ?

De lange lyse døgn giver energi og mulighed for flere aktiviteter ud af huset. Det er vigtigt at komme ud for at få lys og sol på huden, der giver D-vitamin til kroppen sammen med naturlig sult og træthed til en rolig nat. Jeg vil opfordre jer alle til at gribe enhver mulighed for at komme ud.

Hver tirsdag formiddag tilbyder Knud Allan, Ragnhild og Jette, at man kan komme ud at cykle.

En tur ud i solen, en kort gåtur om til højbedene eller en tur ud i kørestol giver alt sammen mere energi og en dejlig oplevelse, som er sund for krop og sjæl for os alle.

Grib hver en dag med mulighed for at komme ud. Cyklerne må bruges alle dage også gerne af pårørende. Cyklerne er med hjælpemotor, så har man brug for vejledning og en prøvetur så kan det arrangeres.

I den kommende fremtid skal vi traditionen tro på udflugt hele Friplejehjemmet – beboer – medarbejder og frivillige. Onsdag d. 24 maj tager vi alle afsted i en lejet bus samt vores egen. Turen går til Jesperhus Blomsterpark, hvor vi er mange til at hjælpe rundt i parken og drivhusene. Vi får sammen en dejlig dag, hvor vi har formiddagskaffen med, og der er bestilt frokost i Parken. Vi er retur ca. 14.30. Vi har de sidste to år været afsted på sådan en halv udflugtsdag. De beboer, der måske var usikker på, om de nu kunne klare det, har hvert år kommet hjem - glad for at de kom afsted, - glad for oplevelserne og godt tilpas ! Vi glæder os til dagen !

I juni måned har vi "Før sommerferie fest" fredag d. 9. juni kl. 17.00. Invitationer kommer snart ud, men husk et stort kryds i kalenderen. Fra hver lejlighed kan der komme 2 pårørende med til "Før sommerferie festen". Denne aften er der valg af beboer/pårørende repræsentant til Friplejehjemmets bestyrelse.

Friplejehjemmet har indgået aftale om at være praktikplads for elever i uddannelse til social og sundhedshjælper, social og sundhedsassistent og sygeplejestuderende. Vi har aftalt, at vi tilstræber en elev/studerende ad gangen, således at beboernes hjem ikke bliver fyldt af nye personer i plejen hele tiden. Vi er sikker på, at elever/studerende kan give de tildelte beboer opmærksomhed, og medarbejdergruppen får skubbet til sin viden og bliver hold opdateret på, hvad der rører sig i faget.

Den første elev er Simon Nielsen, som er her i perioden 8. juni til 30. august incl. 3 ugers ferie. Vi glæder os til forløbet med Simon.

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



## FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Afdelingssygeplejerske Louise Mortensen og jeg vil gerne opfordre beboer og pårørende til at kontakte beboerens kontaktpersoner eller Louise, hvis der er behov for samtale, hvor gensidige forventninger kan afstemmes, og hvad der nu er på hjertet kan drøftes.

Angående medarbejderstaben så er ferieplanerne lagt ind i vagtplanerne og for at afvikle sommerferie, har vi brug for hjælp. Maria, Charlotte og Tom er kendte vikarer i sommerferien. Natasja Gade, der tidligere har arbejdet her, men nu er i gang med uddannelse, kommer også som vikar i ugerne 25, 28 og 29. Melisa, som I også kender, er ligeledes vikar i perioden fra 10. juli til midt august, hvor hun starter igen på hendes studie. Trine Tophus, der også tidligere har været her, kommer også for at tage nogle vagter. Desuden har vi her pr. 1. juni og hen over sommerferien ansat Hanne Ørtoft i et vikariat. Hanne er uddannet social og sundheds assistent.

### Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

**Hver tirsdag formiddag her i forår- og sommertiden kl. ca. 10.30** er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen, (hvis vejret er dårligt) ved Jette eller Ragnhild, **eller cykeltur** så man får vind i håret!. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med!

Maj - 2017			
Dato	Klok	Aktivitet	Lokale
16/5	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
16/5	15.00	Salmesang	Dagligstuen
22/5	15.00	Spil	Dagligstuen
23/5	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
23/5	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
24/5	9.30-14.30	Udflugt til Jesperhus Blomsterpark	
25/5	11.00	Brunch – Kr. Himmelfartsdag	
26/5	9.30	Daglejebørn	Torvene
26/5	15.00	Andagt	Dagligstuen
30/5	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
30/5	15.00	Salmesang	Dagligstuen

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82



**FRILEJEHJEMMET BEDSTED THY**  
**Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy**

**Tlf. 97 97 77 55**

**Juni - 2017**

<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
1/6	9.30	Spillemænd	Torvet st.etagen
1/6	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
1/6	17.30	Aktiv Komite inviterer til fællesspisning	Salen
5/6	11.00	Brunch – 2. Pinsedag	
6/6	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
6/6	15.00	Gudstjeneste	Dagligstuen
8/6	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
9/6	17.00	Før-Sommerfest	Salen
12/6	14.00	Café Fristedet kommer på besøg	
13/6	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
13/6	15.00	Salmesang	Dagligstuen
19/6	15.00	Spil	Dagligstuen
20/6	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
20/6	14.00	Ældregudstjeneste og kaffe i præsteboligen	Bedsted Kirke
23/6		Sankt Hans	
27/6	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
27/6	15.00	Salmesang	Dagligstuen
29/6	15.00	Andagt	Dagligstuen
30/6	9.30	Dagplejebørn	Torvene

**Juli - 2017**

<b>Dato</b>	<b>Klok</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Lokale</b>
4/7	9.30	Spillemænd	Torvet st.etagen
4/7	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen

**Med venlig hilsen**

Anne Kirstine Balsby  
Leder  
Direkte 23 37 87 82